# aquae

REVISTA MUNICIPAL DE CALDES DE MALAVELLA

núm. 24 / novembre 2008

# *I el diumenge... a la Fira Mercat!*

**Arriba la policia local**

**Inaugurat Ca la Romana, punt de referència pels joves caldencs**

**Reportatge sobre la Fira de l'Aigua**

**Entrevista a Carles Domingo, nomenat millor esportista universitari de l'any 2008**

**Vivències: Parlem amb en Joan Niell sobre els anys en què va treballar de grum en un balneari**

**I molt més!**

# Des de l'Ajuntament volem fer un aquae fet per tots i més interessant

Per això us convidem a col·laborar-hi. Ho podeu fer de les següents maneres:

Encarregant-vos d'una secció fixa sobre un tema que us agradi.
Proposant seccions noves que podrien ser d'interès general.
Suggerint-nos idees, temes que podríem tractar en propers números, persones que podríem entrevistar...
Si teniu una empresa, podeu aportar articles d'interès general sobre el vostre sector
Qualsevol altra aportació serà benvinguda!

Animeu-vos doncs i ajudeu-nos a fer de l'Aquae la revista dels caldencs!
Ens podeu contactar a través de aquae@caldesdemalavella.cat / 627887765

# Us agradaria incloure publicitat en l'aquae?

Us promocionareu i de pas ajudareu a finançar la revista municipal
Per a més informació, aquae@caldesdemalavella.cat

*Ajuntament de Caldes de Malavella*

# Butlleta de subscripció gratuïta

Els punts de distribució són: Ajuntament, Biblioteca, Oficina de Turisme, Dispensari, Llar de jubilats Casa Rosa, Servei de Recaptació, llibreria Solés i llibreria TAU.
Si preferiu rebre-la a casa trimestralment, ompliu la butlleta de subscripció i lliureu-la a l'Ajuntament.

Nom .....
Cognoms .....
Adreça .....
.....
Telèfon .....
Correu electrònic .....

Què us sembla el nou AQUAE? .....
Quins canvis hi faríeu .....
.....
T'agradaria col·laborar-hi? .....
En quina secció? .....

També us podeu subscriure per correu electrònic a: aquae@caldesdemalavella.cat

**AQUAE,** revista municipal de Caldes de Malavella, de periodicitat trimestral i amb un tiratge de 1.900 exemplars GRATUÏTS.
**Dipòsit legal:** B-35.961/01
**Edita:** Ajuntament de Caldes de Malavella, C/ Vall·llobera, s/n, 17455 Caldes de Malavella (la Selva) Telèfon 972 470005
**Direcció:** Regidoria de Comunicació de Caldes de Malavella
**Coordinació:** Albert Torrent i Amagat Tel. 627 88 77 65 - aquae@caldesdemalavella.cat
**Consell de Redacció:** Pili Turon, Anna Macias, Josep M. Fugarolas, Ramon Luque, Laura Boadas , Albert Torrent i Jordi Aparicio
**Col·laboradors:** Josep Barnés, Uetus Veterinaris, Sebastià Lopez
**Han col·laborat en aquest número:** Rosa Soler, Sussi Bartomeu, Sílvia Cabezas, Anna Menció.
**Agraïments:** Entitats culturals, esportives i AMPES

**Fotos:** Albert Torrent i Amagat Tel.627 88 77 65 - info@alberttorrent.cat
**Contacte per suggeriments i lliurament de material:** aquae@caldesdemalavella.cat
**Disseny i maquetació:** Mercè Soler / Estudi Gràfic David Coll - Tel. 972 22 01 54
**Impressió:** Impremta Pagès, s.a. c/ Can Planas - Paratge Ca l'Aulet, s/n. Anglès. Tel: 972 42 01 07.

AQUAE no es fa responsable dels continguts i opinions dels articles que aporten els col·laboradors. La secció d'opinió està oberta a tothom qui hi vulgui aportar els seus punts de vista. Les opinions són responsabilitat exclusiva dels autors.

Col·labora:
Diputació de Girona

**FE D'ERRADES**
En el Vivències de l'últim número que es titulava "Teatre d'un temps", l'última frase va quedar tallada. A continuació us la reproduïm sencera amb la part que faltava en negreta: "Moltes hores d'assaig i de gresca, la companyia, el bon ambient, els sopars, les gires per diversos pobles on cada any ja els esperaven... i, per descomptat, **la passió pel teatre".**

# editorial

La vitalitat d'un poble es mesura per l'activitat econòmica i social que genera. Un dels reptes que ha tingut Caldes històricament és superar el concepte de "poble dormitori", aquell municipi en què una part important dels vilatans s'estan tot el dia a fora i arriben a casa per anar a dormir. A Caldes és molta la gent que va a treballar a fora. El fet de tenir Girona i diversos polígons industrials propers així com la bona xarxa de transports (tren, carretera, autopista...) fa difícil superar aquesta tendència.

Però què passa durant els caps de setmana? Fins fa pocs temps teníem la percepció que per esplaiar-nos també calia marxar de Caldes i era corrent passejar-nos pels carrers pràcticament deserts. Per sort, les entitats esportives i culturals són un motor de dinamització i amb les seves activitats contribueixen a donar vida al poble, tot i que tenen un públic restringit als seus seguidors. També des del consistori i des de fa anys s'està fent promoció d'activitats lúdiques i culturals perquè els caldencs puguem passar-nos-ho bé, fer cultura i fer vida social. Des d'aquest setembre, però, s'està promovent una activitat que fa un pas més enllà. Estem parlant de la Fira Mercat dels diumenges

És cert que esdeveniments com la Fira de l'Aigua, La Festa Major o el Mercat de Nadal són activitats amb acceptació i que atrauen molts visitants. El tret diferencial de la Fira Mercat dels diumenges rau, però, en el fet que no és un acte puntual sinó que es repeteix cada diumenge. I això és important perquè està ajudant a donar ambient al municipi els diumenges al matí, trencant la tendència que molts teníem d'anar a comprar o passar el dia a fora. És motiu de joia veure com més de 500 persones passen el matí per la plaça de l'antic Ajuntament i el seu entorn. L'èxit de la iniciativa fa que la Fira Mercat hagi crescut fins a la plaça de Sant Grau, amb noves parades. Alguns hi poden trobar les verdures i fruita que no poden comprar els dimarts de mercat per motius laborals però a part d'això també hi ha parades de productes artesanals, roba, bosses de mà, utillatges de cuina fets en fusta... Això s'amaneix amb activitats per a la mainada i la intenció de l'Ajuntament és obrir l'espai a les entitats que ho desitgin i que, un cop al mes, Caldes FM emeti des d'aquest espai.

Esperem que totes aquestes iniciatives prosperin, es consolidin i s'enriqueixin i que serveixin per dinamitzar la vida social i econòmica del municipi. Esperem també que vagin sortint altres propostes, des de l'Ajuntament, des de les entitats o des la iniciativa privada, siguin lúdiques, culturals, festives, socials o econòmiques. I que, de mica en mica, anem deixant enrera l'argument que en el nostre temps lliure cal marxar de Caldes "perquè no s'hi fa res".

Albert Torrent i Amagat
Coordinador de l'Aquae

# opinió

## EL RACÓ D'EN SEBASTIÀ

Us reprodueixo en aquest espai el 5è. manifest sardanista que enguany he escrit i que vaig llegir per l'11 de setembre:

Enguany, primer faig una crida a la utopia, a la vegada que a l'esperança i un jurament de fidelitat a la Sardana, pensant en aquest món occidental en què vivim i en totes les seves actituds bones i dolentes. Tot s'esvaeix ràpidament, res no pren cos ni personalitat, com si totes les novetats fossin volàtils com el fum. La nostra resposta als fets actuals quotidians es modifica amb tanta celeritat, que no tenen temps de prendre una forma consolidada. Pensem doncs avui que res del que fem ara és traduirà en hàbit, costum o tradició.

No negaré que avancem vertiginosament i en certa manera és bo, però anem sense rumb, canviem compulsivament, sense consistència. No hi ha temps per deixar arrelar les coses que ens agraden. Llavors, encara que hi notem el signe de precarietat, ens acostumem al que és fàcil i ens ho prenem com a model.

Adquirim i rebutgem sistemàticament les novetats de la modernitat però no ens en recordem de mantenir les nostres arrels i tradicions, sense por de perdre-ho tot, com si els forans haguessin de tenir cura del nostre patrimoni cultural.

Parlem del nostre país, llengua i tradicions i reivindiquem des d'aquí, el fet de poder frenar enèrgicament l'actual cultura de descrèdit i menyspreu a la nostra llengua i país, des d'aquests mitjans de comunicació que ignoren tota la nostra història i patrimoni. Fer callar les veus que, dient falsos testimonis, s'omplen la boca, només per fer-nos mal, seguint una política destructiva.

Promocionem de manera incondicional i voluntària, que s'eduqui a tothom en la cultura de la reflexió amb severa profunditat, per poder activar l'eina clau: la dels mitjans de comunicació, cap a la recuperació de la nostra vertadera identitat catalana i pregonar-ho als quatre vents, sense deixar barrejar el que és nostre amb la falsa mentida. O sigui, respectar i ser respectats, jugant net.

Sabem que cada vegada hi ha menys persones disposades a donar la vida per un país, per un ideal o per qualsevol valor d'ordre moral o tradicional, amb les sardanes incloses, però sí que han sortit moltes veus en la defensa del perill abolicionista, com ha passat en les ràdios més cegues i radicals, contraries a la realitat catalana, per ignorància i per afany destructiu inclòs.

Acabo, fent una invitació a l'esperança, entesa com a la bona finalitat de tota reivindicació pronunciada amb el cor. Ara crec que és la realitat la que ens hauria d'explicar perquè no segueix el criteri marcat per la nostra ferma esperança. De ben segur que ens cal també fer una bona crida a la utopia.

Ara la sardana, sempre fidel, ens espera per celebrar la festa de la nostra "Diada Nacional de Catalunya". Amics sardanistes, cridem ben fort... Visca la Sardana, Visca l'11 de setembre i Visca Catalunya!!!

*Sebastià López*
*sebastia@caldesdemalavella.cat*

Podeu enviar-nos els vostres textos pel proper número de l'Aquae fins al 31 de gener de 2009. Ho podeu fer a través de l'adreça de correu electrònic: **aquae@caldesdemalavella.cat**. L'extensió dels textos no pot superar els 500 paraules i han d'estar signats pel seu autor. Us preguem que ens hi adjunteu els noms i cognoms, DNI, adreça i telèfon.

# actualitat

## ARRIBA
## *La policia local*

*Josep Maria Fugarolas*

*Després d'un procés llarg la policia local ja ha arribat a Caldes. En aquest reportatge farem una mica d'història, veurem el sistema d'implantació i les competències i funcions que tindrà. Parlarem també amb el cap de la policia local i amb el cap en funcions així com captarem l'opinió dels caldencs al respecte.*

### ELS ORÍGENS

Ja feia temps que se'n parlava, però no va ser fins el ple del 27 de novembre de 2006 quan la Junta de Govern, únicament formada per regidors d'ERC, va presentar una proposta de creació del cos de policia local de Caldes de Malavella. El primer intent no va prosperar, ja que els dos grups a l'oposició, CiU i PSC, en aquell moment majoritaris, ho van desestimar.

Mig any més tard, en la sessió plenària del 30 d'abril de 2007, l'última de l'anterior legislatura, va aprovar, aquest cop per unanimitat, la mateixa proposta de creació del cos de policia per al nostre municipi.

Uns mesos després, la Subdirecció General de Coordinació de Policies Locals de Catalunya ve emetre un informe favorable a la creació d'aquest cos que va ser aprovat per la Comissió de Policia de Catalunya. Igualment, es també es van acceptar les peticions de set municipis més, com ara Arbúcies o Sils, tots ells de menys població que Caldes de Malavella.

### LA IMPLANTACIÓ

El Departament d'Interior de la Generalitat exigeix que cada cos tingui un mínim de sis agents i un cap, unes dependències amb entrada independent a l'Ajuntament, un servei d'atenció de 24 hores durant tots els dies de l'any i vehicles equipats convenientment. Cada Ajuntament s'ha de comprometre a enviar els agents que seleccioni a fer el curs de formació bàsica policial de l'Escola de Policia de Mollet del Vallès. Seguint aquests preceptes, l'Ajuntament ha habilitat els baixos de l'antic edifici de

l'Ajuntament i durant aquest mes d'agost s'han realitzat a Caldes les proves als aspirants a policies. Hi havia quatre places per a cinquanta-quatre opositors. Dos dels guanyadors han començat el curs bàsic a l'Escola de Policia aquest mes de setembre, dos més ho faran l'any que ve i així successivament fins a completar tota la plantilla.

**LES COMPETÈNCIES**

Les competències dels fins ara guàrdies municipals, segons la llei 16/91, eren escasses: custòdia i vigilància de les dependències i béns municipals, ordenació del trànsit dins el casc urbà, vetllar pel compliment de les ordenances i bans, funcions de protecció civil i auxili al ciutadà.

Ara, com a cos de policia, s'hi afegeixen moltes més competències: exercir les tasques de policia administrativa i judicial segons la legislació vigent, regulació del trànsit en el casc urbà i instrucció d'atestats en accidents, ordre públic, seguretat ciutadana i viària, vigilància d'espais públics i protecció de l'entorn, cooperació en la resolució de conflictes privats, protecció de les autoritats locals i col·laboració amb altres cossos policials i amb l'administració de Justícia.

**"UNA NECESSITAT"**

Segons Anna Sàbat, regidora de Governació de Caldes (PIC) "la creació d'aquest nou cos ha esdevingut una necessitat per l'increment de població dels darrers anys, l'augment del nombre de delictes comesos i l'escassa presència dels Mossos d'Esquadra, molt lluny de les expectatives creades en el moment del seu desplegament per a la nostra zona". Afirma que l'Ajuntament vol garantir una policia de proximitat amb tasques de suport i defensa de les víctimes d'actes delictius i de tota la població en general. Sàbat comenta que "s'està valorant la possibilitat d'ubicar la seu de la nova policia a l'actual local de l'Oficina de Turisme, un cop aquesta es traslladi al centre del poble".

## *Entrevista al cap i al cap en funcions de la policia local*

En Xavier Muñoz ha estat el cap de la guàrdia municipal des de 2001 i actualment ha passat a ser el cap de la policia local. L'Òscar López és el cap de policia en funcions. Parlem amb ells al seu despatx, el que ocupava l'alcalde quan encara no estava en funcionament el nou edifici de l'Ajuntament.

En Xavier Muñoz comenta que quan ell va començar a treballar aquí, fa deu anys, només hi havia tres vigilants locals, en Josep Lluís, que ara realitza altres tasques, l'Asunción i l'Àngel, que han deixat el cos. Ens diu que "amb el temps va passar de ser un cos de vigilants a un cos de guàrdies i actualment ja es pot dir que som un cos de policia, tot i que caldrà força temps

per adaptar-nos-hi del tot". Explica que en els últims anys hi ha hagut massa rotació de persones treballant de guàrdies, fins a vint-i-cinc, i que ara intentaran que s'estabilitzi la plantilla per garantir que els agents coneguin bé el poble i la seva gent. Els dos agents que fan el curs a l'Escola de Policia reforcen la plantilla durant els caps de setmana i festius.

L'Òscar López afirma que el cos haurà de passar dels vuit membres actuals a catorze en uns anys. L'objectiu, a la llarga, és assegurar la presència d'una patrulla amb dos agents durant tot el dia, a més d'un altre agent a l'oficina d'atenció ciutadana, cosa que estalviarà viatges fora del poble als ciutadans per tal de fer denúncies i tràmits.

El cos de policia disposa de dos vehicles tot terreny amb localitzadors que fan un quilometratge d'uns seixanta mil quilòmetres l'any. A la seu de la policia també disposen d'equips informàtics, emissores i des de fa més d'un any d'un sonòmetre, per poder controlar l'excés de soroll dels vehicles. També es disposarà aviat de la connexió al Sistema d'Informació Policial que permetrà accedir a les dades d'altres cossos policials.

En Xavier Muñoz comenta que "d'aquí a un temps preveiem tenir un vehicle adaptat amb mampara de separació per al transport de detinguts, una motocicleta, un radar de velocitat, un alcoholímetre i un detector de consum de drogues". Ens assegura que "tot són eines per fer bé la nostra feina, no volem una policia repressiva, sinó una policia de proximitat i de qualitat".

En Xavier i l'Òscar parlen de les últimes actuacions que s'han realitzat a Caldes, com ara els controls preventius a diferents llocs del poble per minimitzar el soroll de les motos, o bé la vigilància de la pineda de la Malavella on les nits dels darrers mesos s'ha convertit en lloc de reunió de joves amb ganes de gresca. Aquestes són algunes de les intervencions que destaquen durant la temporada d'estiu. En canvi, a l'hivern les prioritats canvien i la vigilància dels veïnats allunyats, sense estiuejants, i el control a les zones escolars, passen a ser unes tasques importants. També estan molt satisfets de les classes d'educació vial que van impartir a tots els centres educatius del poble, escoles i institut, quan encara eren guàrdies. De fet, van rebre la felicitació del Departament d'Interior ja que era l'únic cos de guàrdies de tot Catalunya que impartia aquestes classes.

Els dos coincideixen a demanar als ciutadans confiança en el nou cos de policia i una mica de paciència. Afirmen amb rotunditat que per la seva part hi posaran tot l'esforç i dedicació.

Recorden, a més a més, que per posar-se en contacte amb el cos de policia es pot fer a través del telèfon mòbil (619 70 45 46) i del fix (972 47 09 02), per correu electrònic (policialocal@caldesdemalavella.cat), o bé, i això és una novetat, a través de l'intèrfon que hi ha a la porta de la comissaria i que permet fer una videotrucada a la patrulla només en casos d'urgència ■

## UNA JORNADA AMB LA PATRULLA

La policia local redacta uns informes d'incidències per ús intern on es reflecteixen les actuacions que realitzen els agents durant tota la jornada. Aquest podria ser un d'aquests informes d'un dia qualsevol.

***0:00*** Conflicte entre veïns en una casa del centre
***0:20*** Vigilància pels carrers d'Aigües Bones
***1:00*** Vigilància pels carrers de Can Carbonell
***1:40*** Vigilància pels carrers del casc urbà
***3:20*** Comprovació que els bars han tancat al públic
***4:00*** Avís per sorolls en un carrer del Llac del Cigne
***4:40*** Vigilància pels carrers del Llac del Cigne
***6:15*** Obrir el pavelló polisportiu per fer activitats
***7:00*** Vigilància pels carrers de Malavella Parc i casc urbà
***8:00*** Avís per un incendi en una empresa dels afores
***9:00*** Avís per vehicle abandonat en un carrer de Can Solà
***9:30*** Vigilància pels carrers de Can Solà
***10:00*** Viatge a Santa Coloma per tràmits policials
***11:00*** Vigilància pels carrers de Turist Club i Franciac
***12:15*** Avís per cas de violència de gènere amb un detingut
***13:00*** Avís per un abocament incontrolat prop d'una masia
***14:00*** Vigilància camins zones rurals
***15:30*** Vigilància i tall de carrers per activitat esportiva
***16:30*** Vigilància pels carrers del nucli i diferents veïnats allunyats
***17:30*** Obrir el teatre municipal per activitats culturals
***18:10*** Acompanyament d'ambulància a una casa de Can Solà
***19:00*** Assistència en accident greu a la carretera de Llagostera
***20:30*** Avís de gossos abandonats al casc urbà
***21:00*** Vigilància pels carrers del casc urbà i veïnats allunyats
***22:20*** Avís de presència d'ocupes en una casa prop de l'estació
***23:30*** Redacció d'informes d'incidències a la seu de la policia local.

## ELS CIUTADANS OPINEN SOBRE LA NOVA POLICIA I DE LA SEVA TASCA

**Rosario Macías Perez**
**51 anys. Aigües Bones**
"Si essent policies tenen més poder, millor, seran més respectats. Passen sovint per la urbanització. Han de vigilar que els cotxes no corrin tant".

**Victòria Valdés Navarro**
**27 anys. Plaça Mathaussen**
"Penso que anirà bé que hi hagi la Policia aquí mateix. Faran un bon servei i si no ets un delinqüent no t'han pas de molestar".

**Josep Menció Pallarols**
**74 anys. Barri Canigó**
"Cal més vigilància i que vinguin més de pressa quan se'ls ho demana. Hi ha més robatoris ara que abans. Els cotxes corren massa" .

**Adriana Ventura Bacaicoa.**
**50 anys. Centre**
"El poble ha crescut molt i és molt necessari. Els agents són joves, molt amables i correctes. Cal posar mà amb el soroll de les motos".

**Josep Défez Asensio.**
**57 anys. Carrer Sant Jordi**
"Ho trobo positiu. La gent els tindrà més respecte. Cal mà dura per evitar el soroll de les motos a les matinades, es insuportable".

**Sònia Muñoz Tello.**
**35 anys. Centre**
"Molt bé. La gent es pot estalviar viatges per fer les denúncies. Estaria bé informar de les millores que ara tindrem amb la Policia".

# ENTRA EN FUNCIONAMENT *Ca la Romana, el local de Joventut de Caldes*

Acte d'inauguració. D'esquerra a dreta, Joan Colomer i Llinàs, alcalde; Maria Puig i Ferrer, coordinadora territorial de Joventut a Girona i de l'equip de tècnics/es; Israel Luque Sánchez, regidor d'Educació, Esports i Jovent) i Raquel Sánchez, tècnica de Joventut.

*El diumenge 9 de novembre es va inaugurar el local de joves Ca la Romana de Caldes de Malavella. L'acte va començar de bon matí amb diversos tallers. La Colla Gegantera i els Grallers escaldats van amenitzar el matí amb ball de gegants i concert de gralles i timbals. Pels volts del migdia es va fer l'acte institucional, amb la presència de Maria Puig i Ferrer, coordinadora territorial de Joventut a Girona i de l'equip de tècnics/es; Joan Colomer i Llinàs, alcalde, Israel Luque Sánchez, regidor d'Educació, Esports i Jovent) i Raquel Sánchez, tècnica de Joventut. Per acabar, es va oferir un aperitiu.*

L'edifici de Ca la Romana està situat a la plaça de l'ermita de Sant Grau i consta d'una planta baixa amb un lloc d'autoconsulta format per ordinadors complets connectats a internet i amb l'espai d'informació Infojove. En el primer pis hi ha l'aula polivalent, que disposa de minicadena, televisor, projector i altres mitjans multimèdia.

### UN ESPAI DE REFERÈNCIA PER ALS JOVES

El centre, impulsat per la regidoria de Joventut de l'Ajuntament de Caldes a través de la tècnica de Joventut, vol ser un espai de referència pels joves i es planteja dos objectius bàsics: per una banda, satisfer les necessitats que els joves tenen com a col·lectiu i, per l'altra, implicar socialment els joves de Caldes. Les eines per aconseguir-ho són, en el primer cas, el Pla d'Acció Juvenil i, en el segon, la creació d'una plataforma juvenil.

## 1. Pla d'Acció Juvenil

El Pla d'Acció Juvenil té una vigència de 2 anys (fins al 2010) i se centrarà en 5 programes: L'Infojove, la borsa de treball, el reforç educatiu, la salut i l'oci i el lleure.

**L'Infojove II** és un programa que vol afavorir l'accés dels joves a informació sobre qüestions tan variades com la salut, viatges, treball, cursets, ofertes lúdiques... Una via per accedir a aquesta informació serà l'espai d'autoconsulta, consistent en ordinadors complets connectats a internet i amb tot d'adreces i recursos interessants pels joves. Una altra forma seran les cartelleres del SES i la biblioteca, que ja funcionaven fins ara, i la del mateix centre de Ca la Romana. Els tres espais els gestionaran els joves amb el suport d'un dinamitzador. Per altra banda, també es promourà l'ús dels mitjans de comunicació locals per difondre les notícies que generin els joves.

**La borsa de treball** permetrà que durant 8 hores setmanals hi hagi un espai d'atenció personal en qüestions relacionades amb la feina. S'assessorarà en la creació de currículums, en la cerca de feina i en la l'autoocupació. La previsió d'aquest programa és que no es limiti als joves sinó que hi pugui accedir tota la població i que s'amplïi l'horari d'atenció a mig termini.

**El programa de reforç educatiu** oferirà als alumnes de l'institut de Caldes que ho necessitin, fer classes de reforç escolar amb el suport d'una mestra, incidint en els deures, els hàbits i els recursos per estudiar.

**El programa Salut Jove** prestarà un servei d'atenció personal 3 hores a la setmana o bé un punt de consulta a través d'internet que gestionarà l'entitat sense ànim de lucre Psicojove. A més, com ja s'ha fet fins ara, la infermera pediatra oferirà tallers formatius sobre salut a l'institut i per qüestions més específiques, s'organitzaran activitats amb especialistes. Per últim, s'instal·laran punts informatius en activitats que es facin en el poble destinades al jovent.

**Pel que fa a l'oci i el lleure,** s'incentivarà la celebració d'actes destinats als joves. Es partirà d'activitats que ja s'han fet fins ara, com el JAN (Jocs i Activitats de Nadal), el casal jove d'estiu o el Dispar So i se n'afegiran d'altres, com la el casal de Nadal, la creació de la carrossa jove de Carnestoltes...

## 2. Plataforma Juvenil

Un segon gran eix d'acció que es planteja l'Àrea de Joventut és la creació d'una plataforma juvenil que debati les necessitats dels joves, fomenti la comunicació amb l'Ajuntament i que serveixi de portaveu de les necessitats i interessos dels joves en el municipi. El grup estarà format per entitats i per joves a títol individual i la intenció és que tingui un paper actiu dins del Consell de Poble, un òrgan participatiu de futura creació que vol acostar la ciutadania a les activitats, serveis i polítiques municipals. La plataforma juvenil ha de servir també per donar veu als joves en l'elaboració dels pressupostos participatius que l'equip de govern té previst dissenyar a mig termini.

D'esquerra a dreta: El pis superior. Els joves fan manualitats / Aprenent a parlar amb signes / Un dels tallers que es va fer durant la inauguració / El pis inferior és on hi ha l'espai d'autoconsulta i l'infojove

**Un treball transversal**

El Pla d'Acció Juvenil està coordinat per la tècnica de Joventut que, amb l'engegada del Pla rebrà properament el suport d'un animador sociocultural, una mestra de reforç i d'entitat sense ànim de lucre Psicojove. Per tant, es passarà de tenir una tècnica de joventut a tenir un equip de professionals. Aquest equip, dirigit per la tècnica, es coordina, a la vegada, amb altres actors socials com són l'EAP (Equip d'Atenció Psicopedagògica) de l'Institut, les infermeres del Programa Salut i Escola, i properament amb el servei local d'orientació familiar, les farmàcies i les AMPA, amb la finalitat d'optimitzar recursos i promocionar el treball en xarxa.

L'Ajuntament, a més, vol coordinar totes les regidories i no només la de Joventut ja que creu que per abordar les necessitats del joves és necessari fer-ho transversalment des de tots els àmbits.

**Participació activa dels joves**

La tècnica de Joventut, Raquel Sánchez, explica que l'objectiu final de les polítiques adreçades a joves

Els Gegants de Caldes / L'aperitiu.

és aconseguir que "el jove sigui un motor social i polític del territori". El Pla d'acció juvenil i la Plataforma juvenil han de donar les eines per aconseguir-ho. Perquè la iniciativa tingui èxit, Raquel Sánchez opina que "s'han de fer accions pels joves però sobretot amb joves". Per tant, és del parer que es tingui en compte la seva opinió però també que siguin ells mateixos els que participin activament en tots els processos, debatent i proposant les activitats i accions a emprendre. Un altre dels reptes és trencar els perjudicis que la societat té de vegades dels joves. Segons la tècnica, "falta apropar concepcions que semblen tant diferents com la dels joves i de la gent gran. A la pràctica, tots volem el mateix: tenir salut, treball, habitatge..."

**"Un pla ambiciós però que es pot dur a terme"**

El Regidor de Joventut, Israel Luque explica que fa ja 10 mesos que s'està treballant amb el Pla d'Acció Juvenil, un pla que qualifica "d'ambiciós però que es pot dur a terme". Apunta que la Regidoria "té molt presents les quatre necessitats bàsiques dels joves: la salut, l'habitatge, l'educació i el lleure" i afegeix que "els joves són el futur i si no hi invertim, malament anirem". Luque deixa clar el compromís de "desenvolupar el Pla en tota la seva dimensió" i assegura que, perquè així sigui "l'Ajuntament hi destinarà la dotació econòmica que faci falta" ■

# EL CURS ESCOLAR COMENÇA *Amb normalitat tot i els barracons*

El curs escolar ha començat amb certa normalitat tot i que cal destacar la situació del SES, encara en barracons, i del CEIP la Benaula que, a més, els té separats.

El CEIP la Benaula ha començat el curs amb noves aules prefabricades, que s'han situat a l'altre cantó del carrer. Això, segons la directora, Anna Sánchez, és un inconvenient important ja que obliga als professors a comunicar-se amb telèfon inalàmbric i fa que els nens hagin de travessar el carrer per fer ús dels serveis de les altres aules prefabricades.

El centre ha passat d'acollir 77 alumnes l'any passat a 117 aquest any. Segons les previsions Inicials, el CEIP la Benaula hauria de tenir enguany P3, P4 i P5. L'any passat però es va incorporar un P5 procedent del CEIP Sant Esteve que en aquest curs ja fa Primer. A més, en aquest curs s'hi ha afegit un Segon que també prové del CEIP Sant Esteve.

La directora diu que les aules estan el màxim. La superfície és reduïda i hi ha espais que han de complir més d'una funció com, per exemple, menjador, que fa de biblioteca i acull els tallers de plàstica i el servei de bon dia. No obstant això, el creixement del centre ha permès la incorporació d'una auxiliar administrativa que treballa a mitja jornada i per altra banda, Ensenyament, entenent la situació que viu el CEIP La Benaula, ha concedit un mestre més del que li corresponia sobre el paper.

El centre espera que ben aviat es desencallin les obres del centre definitiu, que havien de començar en aquest curs però que Ensenyament va posposar sense fixar-ne cap termini.

El SES també ha incorporat un nou mòdul prefabricat. La directora, Gemma Vinyes diu que l'inici de curs s'ha fet amb normalitat i enguany ja s'hi estan fent tots els cursos de l'ESO desdoblats (Primer, Segon, Tercer i Quart). El

nombre d'alumnes ha passat dels 141 als 198. La il·lusió del centre seria ampliar l'oferta d'estudis al Batxillerat però això de moment és impossible perquè no hi ha prou espai per fer-ho.
El CEIP Sant Esteve ha començat sense problemes importants. Segons el director, Lluís Comalada, el curs ha començat amb tots els mestres i els equipaments com el gimnàs, el menjador, la sala d'informàtica, la biblioteca, l'aula de música... permeten treballar amb comoditat. Com hem dit abans, el CEIP la Benaula ha acollit en els últims anys diversos cursos del CEIP Sant Esteve, la qual cosa fa que en aquest curs s'hagi rebaixat a dos els cursos amb tres línies (3 classes): Tercer i Cinquè. Hi ha per tant, 2 grups que encara fan

**ALUMNES PER CENTRES**

| Curs | Llar d'infants Ninots | CEIP Sant Esteve | CEIP La Benaula | SES | Total |
|---|---|---|---|---|---|
| 2007/8 | 96 | 470 | 77 | 141 | 784 |
| 2008/09 | 97 | 470 | 117 | 198 | 882 |

# CALDES S'INTEGRA *En el nou Consorci de Viles Termals de Catalunya*

El 17 de setembre passat es va presentar el Consorci de Viles Termals de Catalunya, un organisme que pretén emprendre accions per tal de promoure i potenciar l'activitat balneària dels municipis que en formen part. Entre els objectius marcats hi ha promoure els balnearis i altres infrastructures termals, redactar estudis i plans per dinamitzar el sector, desenvolupar programes de formació contínua i ocupacional, fer actuacions de protecció mediambiental i sanitària de les aigües minerals, entre altres formes de promoció turística.
L'acte va comptar amb la participació del Conseller d'Innovació, Universitats i Empresa de la Generalitat de Catalunya, Josep Huguet i el Director General de Turisme, Joan Carles Vilalta, a més dels alcaldes dels 8 municipis membres i la resta de membres de la Junta de Govern.
El Consorci està format per 8 municipis (Benifallet, Caldes d'Estrac, Caldes de Malavella, Caldes de Montbui, el Vendrell, la Garriga, Sant Hilari Sacalm i Santa Coloma de Farners), que s'han unit per afrontar els reptes que plantegen el fet de tenir una demanda cada cop més creixent i diversificada. La col·laboració entre aquestes viles termals s'ha de reflectir en la creació d'una marca comuna que distingeixi, com a pròpia de Catalunya, les activitats relacionades amb l'aigua termal ■

# ELS CALDENCS PEDALEN *Contra el canvi climàtic*

El dissabte 27 de setembre passat es va fer a Caldes la segona edició de la "Pedalada contra el canvi climàtic", una activitat emmarcada dins de la Setmana de la Mobilitat Sostenible que es va fer entre el 22 i el 28 del mateix mes. En el nostre municipi, 54 biciclistes van fer una passejada d'uns 18 quilòmetres que segons la organització, haurien suposat 50 quilograms de CO2 en cas que el trajecte s'hagués fet en cotxe. En el global de Catalunya, 70 municipis i 11.249 biciclistes van participar en la pedalada, amb la qual cosa es va estimar un estalvi total de CO2 de 9.561,65 kg.
La "Pedalada contra el canvi climàtic" vol conscienciar la població dels beneficis que té sobre el medi ambient l'ús de la bicicleta en trajectes curts. Gairebé la meitat del CO2 que es genera a Catalunya prové del transport, un dels principals responsables de l'efecte hivernacle. A més, la meitat dels trajectes que es fan a Europa són de menys de 3km. i molts d'ells es fan en cotxe o en moto quan es podrien fer en bicicleta. Aquestes són algunes de les idees que difon l'organització, formada per la Fundació Mobilitat Sostenible i Segura, "La Caixa" i la Generalitat, amb la coordinació del Bicicleta Club de Catalunya. Per a més informació, podeu consultar el web següent: http://www.pedala.org ■

# 164È. APLEC *De Sant Maurici*

El dilluns 22 de setembre es va celebrar el 164è Aplec de Sant Maurici, amb el tradicional ofici, les sardanes al matí i a la tarda, l'arrossada popular i el ball de l'Hereu Riera, que any rera any va agafant més empenta i compta amb més balladors. El guanyador va ser Joan Tresserras, que pren el relleu a Albert Vilà ■

# ONZE *De setembre*

L'Onze de setembre es va fer la trobada de germanor entre els municipis de Tossa, Vidreres, Llagostera i Caldes. Aquest any era Caldes el poble que organitzava l'acte, per la qual cosa el discurs va anar a càrrec de la regidora Montserrat Vehí. La Coral Cantaires va cantar els Segadors i la Colla Gegantera va organitzar l'esmorzar. Més tard, partits polítics, entitats i particulars van fer l'ofrena en el monument en honor als defensors de Catalunya. Una audició de sardanes i el dinar de la llar d'Avis Casa Rosa van cloure els actes de la Diada ■

*D'esquerra a dreta i de dalt a baix*
Aplec de Terranegra / Preparant l'esmorzar / La Coral Cantaires interpretant els Segadors / Les ofrenes florals i la cobla tocant Els Segadors / Les entitats

## XERRADA DE LA *Comissió 100 anys d'estelada*

L'estelada va lluir a l'Ajuntament l'Onze de setembre. Acte explicatiu dels 100 anys de l'estelada.

El 17 d'octubre passat la Comissió 100 anys d'estelada va fer una xerrada sobre el centenari de la bandera independentista catalana. L'entitat ha fet diferents presentacions i exposicions arreu de Catalunya amb motiu d'aquest aniversari. Precisament és arran d'aquesta entitat que el ple de Caldes va aprovar la proposta de penjar l'estelada en el balcó de l'Ajuntament durant l'Onze de setembre passat, tot commemorant l'efemèride ■

## JOSEP SITJÀ QUEDA SEGON *En el Campionat d'Europa de veterans*

L'atleta Josep Sitjà va quedar segon en la cursa de 2.000 metres obstacles del 16è. Campionat d'Europa de veterans (entre 70 i 75 anys), que es va celebrar l'estiu passat a Ljubljana, capital d'Eslovènia. Una lesió va fer que Sitjà renunciés a la final dels 800 metres i que no pogués rendir al màxim en els 2.000 metres obstacles.
Tot i els problemes físics, anteriorment el corredor caldenc havia quedat segon en la cursa de 400 i tercer en la de 800 del Campionat d'Espanya celebrat a Gandia. En un futur, té previst assistir al febrer al Campionat d'Espanya a pista coberta de Saragossa i al març al Campionat d'Europa a pista coberta d'Ancona (Itàlia) ■

Josep Sitjà amb la medalla i el diploma acreditatiu.

## TOT A PUNT PER L'INICI DEL *Campionat d'hivern de Botifarra*

A finals de novembre començarà el campionat de botifarra d'hivern, que enguany arriba a la vuitena edició. La competició consisteix en una lligueta en la qual tots els equips juguen contra tots durant unes 20 setmanes, normalment els dimarts o dimecres. Al final de lligueta es lliuren els premis i es fa un sopar i al cap de poc comença la lligueta d'estiu que s'allarga fins a final d'estiu. La inscripció és de 10 euros i si us hi voleu apuntar podeu trucar al 972472442 ■

## FESTA *Eròtica*

El dissabte 18 d'octubre es va celebrar al pavelló municipal una Festa eròtica que va estar amenitzada pel grup musical la Banda del coche rojo i pel Dj Salido. Es va oferir un espectacle lèsbic i un xou de "boys" i es va fer participar membres del públic. En acabat, es va sortejar una panera eròtica. L'acte va ser organitzat pels Joves intrèpids ■

# reportatge

## LA FIRA DE L'AIGUA ES CONSOLIDA

*Albert Torrent i Sílvia Cabezas*

**La Fira de l'Aigua ha arribat enguany a la quarta edició i ho ha fet consolidant el creixement en visitants (més de 12.000), en activitats i en dies. L'objectiu de la Fira ha estat divulgar la nova cultura de l'aigua i fomentar noves actituds en aquest bé tan preuat per a la humanitat i que a Caldes ens estimem tant. Conscienciació i entreteniment s'han combinat durant els dies 3, 4 i 5 d'octubre.**

xit de l'exposició "demostra que si s'organitza bé, el turisme cultural té molt de potencial". La bona resposta és un bon auguri per la instauració d'un centre d'interpretació que Ajuntament i IPHES tenen intenció de crear en un futur a partir del conveni de col·laboració que tenen signades les dues institucions.

Per acabar el primer dia, Jordina Biosca va oferir a la biblioteca l'espectacle "Rondalles d'Aigua i sal", un recull de dites, rondalles i llegendes del litoral català.

Un dels fòssils exposats. / Inauguració de l'exposició "El Camp dels Ninots", amb Gerard Campeny, Bruno Gómez, Eudald Carbonell i l'alcalde, Joan Colomer. Foto, Sílvia Cabezas

## DIVENDRES 3 D'OCTUBRE

La Fira va ser l'excusa per poder veure el doll de Sant Narcís, que normalment està tancat al públic. El Dr. David Bonilla, de Nestlé Waters, va fer una breu explicació sobre la construcció de l'edifici al voltant d'aquest doll, l'origen de la seva aigua termal i va respondre totes les curiositats i dubtes dels visitants.

### L'Exposició sobre el Camp dels Ninots rep 3.200 visitants

L'acte estrella del dia va ser la inauguració de l'exposició del Camp dels Ninots al local social "El Casino", que va romandre oberta al públic fins al 2 de novembre i que va tenir 3.200 visitants. L'exposició mostrava d'una manera didàctica els treballs arqueopaleontològics i les troballes que l'IPHES (Institut Català de Paleoecologia Humana i Evolució Social) ha anat desenvolupant en a Caldes de Malavella en els darrers anys. La inauguració va comptar amb la presència d'Eudald Carbonell, director de l'IPHES i d'importants jaciments com el d'Atapuerca; Bruno Gómez i Gerard Campeny, directors de l'excavació i comissaris de l'exposició, i l'alcalde Joan Colomer. Durant la inauguració es va deixar palès la gran importància d'aquest jaciment i es va agrair la col·laboració dels propietaris que han cedit els seus terrenys per les excavacions i de la resta de persones i institucions implicades.

Per l'exposició hi van passar uns 700 alumnes dels CEIP i del SES de Caldes així com també alumnes de Cassà de la Selva i força visitants de fora del municipi. Gerard Campeny es mostra "molt satisfet" per la resposta del públic ja que cada cap de setmana hi va haver una assistència d'entre 200 i 250 persones amb un pic durant la Fira de l'Aigua. L'exposició visitarà diferents pobles de les comarques gironines i barcelonines i la intenció és que s'instal·li a Caldes. En aquest sentit, afirma que l'è-

## DISSABTE 4 D'OCTUBRE

El matí de dissabte va ser per a la mainada i els pares, que van gaudir a l'antiga plaça de l'Ajuntament del burro català, de diversos jocs i de l'espectacle "Contes del mar de les germanes baldufa", de Tanaka Teatre. També a la tarda els més menuts van poder assistir a "Aigua", de Metromàtic Teatre.

La tarda estava reservada per a les xerrades divulgatives sota el nom "Ciència, consciència i canvi climàtic", que en aquesta edició han tingut un gran èxit d'assistència. Va iniciar el cicle Tomàs Molina, meteoròleg de TV3, que va parlar sobre el canvi climàtic. Tot seguit es va fer una taula rodona en què es va analitzar de quina manera podem aconseguir més aigua en un context en què cada cop és un bé més escàs. Hi van participar Manel Poch, catedràtic de la UdG, com a moderador; Lluís Sala, biòleg del Consorci de la Costa Brava; Àngel Dutras, director de Prodaisa, empresa subministradora d'aigua potable a Caldes; Rafael Mujeriego, catedràtic d'Enginyeria Ambiental de la UPC; i Francesc Camps, president del Consorci Alba-Ter i alcalde de Celrà. Va tancar el cicle Dani Jiménez, col·laborador del programa "El Club" que va fer curiosos i divertits experiments que van servir per entendre les propietats de l'aigua.

Al vespre, els comissaris de l' IPHES va fer una visita guiada per l'exposició "El Camp dels Ninots" i a la nit, la companyia Vol-ras va oferir l'espectacle "Mondomono".

**DIUMENGE 5 D'OCTUBRE**

El dia fort de la Fira va començar aviat ja que el Consell Comarcal de la Selva va organitzar una caminada per un tram dels Grans Camins de l'Aigua, uns itineraris que uneixen els diversos pobles de la comarca. També d'hora va començar el ral·li fotogràfic. A les 10, va engegar el mercat dels diumenges, les activitats per a la mainada amb jocs tradicionals, el burro català i tallers artesanals i es van poder visitar els espais expositors. Aquests i els actes següents van ser seguits per Caldes FM i pel programa Via Lliure, de RAC1.

Els "guies ufissials" van inaugurar la Fira a 2/4 d'11 i van representar la llegenda de la Malavella. Tot seguit hi va haver una xocolatada, que va donar pas a altres actes, com l'espectacle infantil "El riu ja no riu", l'audició i ball de sardanes, el Concurs de bevedors d'aigua amb gas i els seus efectes secundaris i la 3a. Mostra gastronòmica de tastets de Fira.

Van tancar l'atapeïda agenda de la Fira una visita guiada al Balneari Vichy Catalán, el 1r. Concurs de menjadors de Calamars a la Romana i el tast d'aigües Wawali ■

# entrevista

## CARLES DOMINGO

Durant la cursa de l'Open d'Espanya de BTT. Maig de 2008.

### NOMENAT MILLOR ESPORTISTA UNIVERSITARI DE L'ANY 2008

**El juny passat, el caldenc Carles Domingo Dilmer va rebre el premi d'honor del Consell Català de l'Esport com a millor esportista universitari català de l'any 2008 gràcies als resultats aconseguits durant l'any que el destaquen com a un dels esportistes més complets i polivalents del país. Com podeu veure en el seu historial.**

Lliurament del premi pel millor esportista universitari de Catalunya de l'any 2008

***Com et vas aficionar a les curses?***

Des de ben petit els pares m'han donat suport perquè practiqués esport. He provat esports com la natació, l'hoquei patins, el futbol... però va ser coincidint amb el naixement a Caldes del Club Ciclista Aquam que em vaig passar al BTT. Al principi el meu objectiu era acabar les curses patint el menys possible però poc a poc vaig anar guanyant experiència i forma física, i també coneixent gent del món de l'esport. Un dia, un company em va animar a fer una cursa d'orientació. Em van donar un mapa amb símbols estranys que pràcticament no entenia però vaig començar a córrer i, per sorpresa meva i de tothom, vaig guanyar. A partir d'aquí la cosa va anar a més fins a provar sort en els raids d'aventura i descobrir un esport apassionant, tant salvatge com interessant, i per mala sort, desconegut per la majoria de persones.

***El Consell Català de l'Esport t'ha nomenat millor esportista universitari. Per què creus que te l'han concedit?***

És un premi que em va fer molta il·lusió. Es concedeix cada any a un esportista català, i en l'àmbit universitari, aquest any me l'han lliurat a mi. L'esportista en qüestió és votat per un jurat format per membres de totes les universitats catalanes. Porto ja uns anys competint en Campionats Universitaris i he guanyat 15 medalles en diferents modalitats. A part, aquest any n'he guanyat 5 i he establert un nou rècord que mai s'havia assolit. I encara els exàmens no em van permetre d'anar a alguna altre competició universitària, que si no la faig més grossa encara! (riu).

***En quantes modalitats competeixes?***

He participat en moltes modalitats esportives! Cada setmana hi ha una cursa o altra, i com em diuen a casa, si no ja me la busco. Aquest any, he participat en raids d'aventura, orientació, BTT i BTT-O, ciclisme en ruta, ciclocross, duatlons olímpics, triatlons, duatlons de muntanya, curses a peu clàssiques, curses de muntanya i skyrunners, atletisme en pista, cross...

Crec que les modalitats més desconegudes són les curses d'orientació i els raids d'aventura. En les

**Competicions universitàries**

-Guardonat com a millor esportista universitari català 2008
-Campió de Catalunya de Raids d'Aventura i d'Orientació en BTT
-Campió de Girona de Raids d'Aventura, de Curses d'Orientació i de Curses d'Orientació en BTT
-Sots-campió de Catalunya per equips en BTT
-Sots-campió de Girona en BTT
-Bronze de Catalunya en Duatló Olímpic i en Curses d'Orientació
-Membre de la selecció de la Universitat de Girona als Campionats d'Espanya de Curses d'Orientació
-20è classificat al Campionat d'Espanya de Curses d'Orientació (Vigo - Pontevedra)

**Competicions absolutes**

-Guardó de Reconeixement als Joves Esportistes Gironins de la Diputació de Girona.
-Campió provincial de BTT
-1r. classificat al Raid FEEC Rocko d'Almenar.
-Membre de la selecció catalana als Campionats d'Espanya de Curses d'Orientació
-Bronze a la Copa Catalana d'Orientació en BTT
-5è. classificat al Campionat d'Espanya de Curses d'Orientació (Calasparra - Múrcia)
-5è. classificat al Campionat de Catalunya de Marató d'Orientació
-Participació als 6 Jours de l'Aveyron
-Orieentering World Cup (Millau-Cornus)

curses d'orientació, es tracta de córrer o anar amb BTT per un paratge natural amb un mapa fet per a l'ocasió i, amb l'ajuda únicament d'una brúixola, passar per tots els punts de control amb el mínim temps possible tot esquivant branques i matolls.
I els raids d'aventura és un esport d'equip que pot durar des de 10 hores fins a 6 dies. Jo estic competint en raids de 2-3 dies que encadenen diferents esports d'aventura en el medi natural (cursa a peu, BTT, progressió en cordes, caiac...) La gran dificultat és la durada de la competició i el fet que són curses non-stop, és a dir, que es corre dia i nit sense parar.

***Fas una preparació diferent abans de les curses en funció de la modalitat en què participes?***
Efectivament, la preparació es diferent i enfocada per cada modalitat. Si per exemple tinc fixada la data del Campionat de Catalunya de BTT, l'entrenament en les dues darreres setmanes abans de la competició consisteix en pedalar, alternant la bici de carretera i el BTT, i alguna sessió de recuperació nedant o de gimnàs. La preparació per un raid es bastant diferent i es basa en entrenar les modalitats que es practicaran i, sobretot, a començar a adaptar el cos a l'horari de la competició, entrenar a les nits, dormir menys hores, i una varietat de bestieses que són bastant incomprensibles (amb raó) per la major part de la gent.
***Quin entrenament i dieta segueixes?***
Les sessions d'entrenament son diàries. La majoria de dies són individuals i consisteixen en sessions de bicicleta, cursa a peu, algun desplaçament a Susqueda a remar... Durant la setmana faig servir l'entrenament per anar fins a la universitat corrent, amb bici o patinant. En els entrenaments d'equip muntem un mini-raid per treballar junts i conèixer físicament la resta de l'equip. Durant la setmana, els entrenaments m'ocupen entre 2 i 4 hores i els caps de setmana s'allarguen fins a les 5 hores.
Personalment, crec que la millor dieta que es pot seguir és la variada, sana i amb horaris establerts, que és el que faig. No obstant, diàriament prenc dosis

*De dalt a baix:* Remant amb tota la força. Raid Central Catalunya. Juny de 2008. / Arribada secció de barrancs. Raid Vall de Benasc,. Juliol de 2008. / Prenent el relleu al Campionat d'Espanya d'Orientació. Abril de 2008. / Marcant al control de pas al Campionat de Catalunya Universitari de BTT-O. Març de 2008. / Decisions d'equip sobre el mapa del Campionat de Catalunya de Marató-O. Setembre de 2007.

de vitamines i els dies d'entrenaments durs prenc antioxidants, tot sota prescripció mèdica, que quedi clar, perquè amb tots els escàndols de dopatge que hi ha al món de l'esport no vull que la gent em miri malament pel carrer! Cada dia bec molts sucs de fruita i l'àpat abans d'una competició sempre procuro menjar pasta o arròs. Durant les competicions també és molt important alimentar-se i hidratar-se, i en els raids, en ser un esport de tant llarga durada, el cos perd moltes calories i l'alimentació i menjo aliments hipercalòrics com bollicaos, patates fregides, gelatines... O sigui el que no menja la resta d'esportistes.

***És important la preparació mental en curses llargues i dures? Com et prepares?***

La preparació mental és importantíssima en un raid. El cos humà, ben preparat, té una resistència física increïble i és capaç d'aconseguir objectius que poden semblar inabastables però res d'això no es pot fer si una persona no creu en les seves possibilitats. La meva preparació es tracta bàsicament en autoconvèncer el meu cos que puc assolir un objectiu a base de pensar-hi, donar-hi voltes, recordar altres situacions similars que he superat... Durant la competició pots trobar-te en situacions en les quals estàs a no-res de seure a terra i esperar que algú et vingui a buscar. Per això és molt important conèixer els companys d'equip i saber en quin moment poden necessitar el teu suport. Les hores de nit són bastant crítiques per això un bon entrenament és sortir a córrer a la nit, posar-te dins el bosc i arribar a casa sense seguir camins.

***Com va anar la Copa del Món d'Orientació?***

Doncs va ser una experiència molt positiva, vaig aconseguir el rànquing mínim un mes i mig abans d'anar-hi i no vaig ni pensar-m'ho! En alguns països europeus fa molts anys que practiquen orientació i tenen aquest esport molt més consolidat, amb millors mapes, millors carreres, i alguns d'ells com a assignatura a l'escola des de ben petits. El resultat no va ser el més destacable de la competició (52ena. posició) però sí l'experiència que hi vaig viure i tot el que hi vaig aprendre. Veure les grans estrelles del món de l'orientació correnta al teu costat és una sensació molt especial.

***Creus que Caldes és un bon lloc per entrenar les modalitats que practiques?***

Home, et diria que no és el paradís ideal però no està gens malament. No hi puc practicar escalada (hauríem de veure què tal queda un ràpel al campanar de l'església), ni el caiac, tot i que qualsevol dia em posaré a fer voltes a la Bassa d'en Rufí (riu), però tenim molt a prop la Serra de Cadiretes, el meu camp d'entrenament preferit, que és una zona molt bona.

***Què creus que li falta a Caldes per tenir bons esportistes en alguna de les modalitats que practiques?***

A Caldes hi ha bones escoles d'esports d'equip molt interessants per a la mainada, però crec que al problema en general és que no es motiva els nens a entrenar certes qualitats, com l'orientació. Un company que es professor d'educació física a Caldes em va demanar un cop de mà per integrar l'orientació a les seves classes. Vaig dedicar-me a fer un mapa d'orientació de la zona de Can Teixidó que li està donant bastant bon resultat. Així aporto el meu gra de sorra i dono la possibilitat que els nens provin aquest esport que tant m'agrada.

***Com compagines la competició amb la vida personal?***

De moment encara sóc estudiant, però espero que per poc temps més. De moment els horaris de classe són bastant flexibles i em permeten d'entrenar a diari sense problema. Un cop entri en el món laboral ja ho veurem però penso que si es tenen ganes de fer les coses sempre es troba un moment o altre per fer-les. La gent que m'envolta sempre m'ha donat suport per continuar endavant amb l'esport i han estat el pilar bàsic que hagi arribat on estic avui. Quan toca anar a córrer a fora no sempre es fàcil, i més si s'acosten els exàmens a la universitat... I que com a casa no s'hi està enlloc, carai!! Però bé, saber que quan arribaràs a casa cansat sempre em preguntaran com ha anat la cursa i s'interessaran en escoltar-me es un plus de motivació que no et dóna ni el millor entrenament que puguis fer.

***Tens previst de dedicar-te professionalment a la competició?***

Realment jo mai m'he plantejat viure de l'esport, i menys del que jo practico que benefici dóna el mínim si en dóna. Però en aquest món mai no t'has de tancar cap porta. Qui sap, no et dic que no, però a dia d'avui tinc com a objectiu principal ser un bon enginyer que és pel que porto anys preparant-me i que també m'ha fet suar per aconseguir-ho ■

# Vivències

## EXPERIÈNCIES D'UN GRUM

*Per Albert Torrent*

La barra de bar des d'on servia encara és la mateixa

**En Joan Niell va estar 4 anys treballant de grum en el Balneari Prats, que regentava la família Quintana. En aquestes línies ens explica les experiències que va viure i com pensa que han canviat les coses des d'aleshores ençà.**

En aquests gronxadors s'hi va asseure la Maria Rosa, la seva dona

Vista del jardí. Hi podem veure el gronxador a què fa referència en Joan / *Col·lecció Antoni Vilà i Ribot*

A finals dels 50 a Caldes no hi havia gaire sortida: o treballaves als embotellaments, o eres paleta o feies jornals o vivies del comerç, de la terra... o dels balnearis. Un bon dia, en Joan Niell es va presentar al Balneari Prats per buscar la seva primera feina. Era l'any 1957 i tenia 16 anys. Com que ja el coneixien, va entrar a treballar de seguida. Recorda amb il·lusió com li van anar a fer el vestit a Cortefiel de Barcelona. La feina volia dedicació però això no li va suposar problemes "perquè tenia ganes de treballar". Explica que "si no treballàvem 14 hores en treballàvem 16" i que "guanyàvem més de les propines que del que ens pagaven".

Ara que la tendència és que cada cop ens especialitzem més en la feina, pot sobtar que en Joan fes tot tipus de treballs: "al matí, carregaves la nevera d'aigua, vi i altres begudes, anaves a buscar el diari. Estaves a recepció per rebre i servir el client i a l'hora dels menjars ajudaves a fer el cafè". Fins i tot, en els últims anys en què hi va treballar, va fer les regates per tapar les conduccions de les habitacions. "Servies una mica per tot", explica. Aquesta polivalència contemplava de vegades anar a buscar els clients a l'estació de tren. Altres cops hi anaven a recollir les caixes de peix que venien des de Blanes. Al començament hi anava en moto i portava la càrrega en un remolc però després el Balneari ja va comprar un cotxe per fer aquestes feines: "era tan lleuger que havíem de posar un sac a davant del cotxe perquè fes de contrapès!". En Joan recorda que als inicis anava a buscar rebosteria a la Pastisseria Quintana amb moto: "hi anava amb una mà al volant i l'altra aguantant la safata. Alguna vegada m'havia caigut alguna safata de lioneses per terra!", explica.

Per en Joan, el tracte amb el client era molt important: "Estava molt per ells. Els rebia, els atenia, els deia "bon dia, bona tarda"... Recordo que algun cop, quan l'amo deia als clients que faria venir el grum, ells deien: "que sigui en Joan, eh!". I s'entenia, perquè algun company que havia tingut més d'una vegada s'entretenia a recepció llegint novel·les bèl·liques i gairebé no veia ni passar els clients. El senyor Quintana els deia que havien de tenir molta cura amb les formes. Calia fer reverències, petons o donar la mà segons els casos i tenien dit que si donaven la mà i el client no els responia, no s'havien de quedar no s'havien de quedar palplantats amb la mà estesa!

En Joan explica com alguns clients

van repetir durant diferents anys i van arribar a establir una relació una mica més estreta. Recorda amb especial afecte una família suïssa que tenia 3 fills. Van fer tanta amistat que ell i un company els van proposar de visitar-los a casa seva, a Basilea. "Vam fer el trajecte fins a Ginebra en tren i a partir d'aquí vam fer autostop i vam dormir en albergs de joventut. Un cop a Basilea, la família ens va venir a buscar i vam estar 20 dies a casa seva i ens van servir fins i tot millor que al balneari! Pràcticament cada dia vam menjar una cosa diferent perquè volien que tastéssim tots els plats tradicionals suïssos". Va ser tota una aventura i més quan era el primer cop que sortia de Catalunya. La família va venir al Balneari 2 anys més però des de llavors van perdre el contacte, cosa que sap greu a en Joan.

Una altra anècdota que explica és la d'uns clients anglesos que van demanar al senyor Quintana de fer una passejada per llocs d'interès. Li va encomanar a en Joan que els portés fins a Figueres, Banyoles i Girona conduint el cotxe dels clients!.

Altres clients eren una mica extravagants. En Joan recorda el cas d'una dona que li insistia molt que li portés el diari. "No te'n descuidessis pas!", li repetia. Una vegada li portava, el solia dur a sota el braç. Un cop va fer el comentari, el senyor Quintana li va comentar: "sí, el va portant però aquesta dona no sap llegir". Es devia pensar que li donava prestigi.

Al voltant dels 60 va començar l'explosió turística de la Costa Brava i el Balneari hi va notar ja que va augmentar la clientela estrangera, sobretot alemanys. En Joan diu que es veien més espavilats que la gent d'aquí i amb més ganes de gresca. Tot i això, recorda algun caldenc una mica esbojarrat que empaitava alguna alemanya que s'allotjava en un dels annexes del Balneari i

Entrada principal del Balneari de l'època / *Col·lecció Antoni Vilà i Ribot*

que va acabar rodolant escales avall. Pel Balneari Prats va passar gent molt rellevant. En Joan explica que abans "les persones de nivell es detectaven de seguida per la forma de vestir, pel tracte... ara aquesta diferència no es veu". Opina que la feina també ha canviat molt i que abans "es tenia molta cura amb el tracte, s'era molt més fi, es tenia molta cura amb el servei". Explica que fa poc va anar a un balneari i exclama: "Quina desorganització! Ho fèiem millor nosaltres en aquella època que no pas ho fan ara!".

Tot i la bona relació amb els clients, les visites que feien més il·lusió a en Joan eren les de la Maria Rosa, la que ara és la seva muller. Ella passava els estius a Caldes per prendre aigües i aprofitava l'avinentesa per passar l'estona als gronxadors del jardí del Balneari. En Joan sempre mirava de trobar l'excusa per sortir i saludar-la.

En Joan explica com "en aquell temps, qui tenia ganes de treballar es guanyava la vida. Nosaltres hi vàrem posar ganes i amb la pràctica vam aprendre l'ofici. Ara segurament que no podríem perquè per qualsevol feina cal tenir títols i estudis. En el meu cas, amb voluntat i unes persones que em van ajudar me'n vaig sortir".

En Joan explica satisfet com en el Balneari es va guanyar l'afecte i el varen tractar gairebé com un més de la família. Ell ho atribueix a la dedicació i ganes que hi va posar. Tan gran va ser l'estima que li van agafar que la família Quintana li va proposar de dirigir un hotel de la Costa Brava. Ell però va declinar l'oferta i al final va deixar el Balneari. Ja s'havia fet gran i ja tenia una edat per fer de grum. Es va dedicar uns anys a fer barrinades, pous i mines fins que va entrar a la factoria de Repsol de Caldes fins a la jubilació.

Si no hagués estat per circumstàncies de la vida, les experiències d'aquells 4 anys li haurien fet dedicar-se segurament al món hoteler. Ara, però, coses de la vida, veu com la família regenta una casa de turisme rural. "Qui hauria de dir que la família tornaria al món del turisme!", exclama ■

# la biblioteca

## CLUB DE LECTURA

Després d'una llarga pausa, dedicada a llegir la novel·la "Anna Karènina", hem reprès les sessions del club a la biblioteca. La lectura que ha seguit a Tolstoi han estat els poemaris: "El Fred íntim del silenci"(2008) i "Dins l'esfera del temps" (1998) de Montserrat Abelló (Tarragona, 1918), poeta i traductora guardonada recentment el Premi Nacional per la seva trajectòria literària.
Al gener comptarem amb la presència de l'Emili Teixidor del qual llegirem la novel·la "Laura Sants".

La recomanació de lectura que us fem en aquest número de la revista està relacionada amb el club de lectura i amb la seva convidada, la Montserrat Abelló. Es tracta del seu llibre de poemes "El Fred íntim del silenci" (2008). Gosem recomanar-lo a tots aquells que us manteniu lluny d'aquest tipus de literatura. Podeu fer un bon descobriment en aquest volum i en molts altres de l'autora. Es tracta d'uns poemes accessibles, alguns molt breus i contundents.
"És com si tota la poesia de Montserrat Abelló fos essencialment una llarga i aferrissada lluita contra el silenci, aquest silenci que plana com una llosa sobre tantes experiències anònimes." (Maria Mercè Marçal. Pròleg a Foc a les mans, Barcelona, 1990)

Voldria retenir un dia
com el d'avui tan clar
i ple de sol, amb quatre
núvols allà al fons
que tímids insinuen
futurs camins més foscos.

Ignorant-los com faig ara
per gaudir moments així,
únics irrepetibles.
(Dins *"El Fred íntim del silenci"*)

*I un altre..*

Desembasto els anys
que damunt del cos
s'han tornat cuirassa

Em miro al mirall
i no veig altra cosa
que aquesta pell

que se m'adhereix
com un guant destenyit
que he dut massa temps

Però em queden els ulls i sé
que dins d'aquest cos
encara m'hi corre ben roja la sang.
(Dins *Són màscares que m'emprovo...*)

## "IMAGINA LA BIBLIOTECA PÚBLICA DEL SEGLE XXI"

### DEBAT OBERT SOBRE EL FUTUR DE LA BIBLIOTECA PÚBLICA

La biblioteca pública ha sofert una gran transformació en els últims anys. Els antics santuaris del saber s'han transformat en equipaments moderns, adaptats als nous temps, amb ordinadors pel públic, activitats de tot tipus, sistemes de treball informatitzats, préstec de llibres, pel·lícules i de música. Uns canvis que han anat acompanyats d'un increment de visitants espectacular.

Tot això ha estat tan ràpid que hem decidit parar-nos un moment a reflexionar sobre el futur d'aquest servei.
El projecte "Imagina la biblioteca pública del s. XXI" és una iniciativa

de la Subdirecció General de Biblioteques (Departament de Cultura i Mitjans de comunicació). El que pretén aquest procés de participació ciutadana és recollir informació sobre la percepció de les biblioteques dins la nostra societat actual. El debat va dirigit a tots els agents relacionats d'una manera o altra amb la biblioteca pública: des dels professionals als usuaris.

I és aquí on entreu vosaltres. Si voleu, podeu participar en aquest debat aportant el vostre punt de vista. Des del 13 d'octubre de 2008 fins el 15 de gener de 2009 teniu els ordinadors de la biblioteca a la vostra disposició. Si voleu també ho podeu fer parlant directament amb el personal del centre que us ajudarà a fer arribar les vostres inquietuds i opinions en relació al projecte. Si ho preferiu, visiteu directament la web www.imaginalabiblioteca.cat i feu les vostres aportacions. Us animem a participar-hi ■

# EL JARDÍ D'EN PERE VIDAL

El divendres 26 de setembre vam donar per acabades les activitats d'estiu al jardí de la biblioteca.

És la primera vegada que les organitzem a l'exterior i la resposta de públic ha estat molt bona. Ens quedem amb un bon regust de boca i amb la voluntad de continuar oferint activitats de qualitat.

Hem decidit dedicat aquest espai a l'intrèpid Pere Vidal, personatge protagonista d'algunes de les aventures més conegudes d'en Joaquim Carbó (Caldes de Malavella, 1932), com ara "La Casa sota la sorra".

Per l'escenari del jardí hi ha passat L'Eduard Canimas, inaugurador oficial, els guitarristes Josep Manzano i Jusuk Lee i el grup de música cubana Cuba-Café Trío. Com a cloenda vam convidar al grup de jazz "Room Candela" fomat per tres joves veïns de la comarca.

Ara només ens resta esperar a l'estiu que ve per seguir oferint una bona programació musical i d'espectacles de petit format. L'èxit de participació ens hi convida ■

# COMENTARIS DE LLIBRES, DVD i CD

## pel·lícules

**EL OTRO**
*MULLIGAN, Robert. 1972*

Aquesta injustament oblidada pel·lícula ens trasllada a una granja de Connecticut a l'any 1935, on dos germans bessons aprenen de la seva àvia el que ella mateixa anomena "el joc". Un seguit d'incidents fan creure a un dels bessons que l'altre n'és el responsable. És l'àvia la única que comença a endevinar la veritat i la única que pot aturar aquest joc macabre.

Robert Mulligan és director, entre d'altres, de "Matar a un ruiseñor" (guanyadora de tres Òscar l'any 1963) o "Verano del 42" (guanyadora de la Concha de Plata al Festival de San Sebastián l'any 1971).

"El otro" va guanyar la medalla Sitges d'Or al millor director de llargmetratges al Festival de Sitges l'any 1972.

# NOVETATS

## llibres

### FICCIÓ

**AUSTER, Paul.** ***"Un home a les fosques".*** Edicions 62, 2008
**BENNETT, Alan.** ***"Una lectora poc corrent".*** Empúries, 2008
**DAI SIJIE.** ***"Una nit que no havia sortit la lluna".*** Edicions 62, 2008
**GALA, Antonio.** ***"Los papeles de agua".*** Planeta, 2008
**GRISHAM, John.** ***"L'apel·lació".*** Rosa dels Vents, 2008
**KLUUM, Ray.** ***"Una dona va al metge".*** Columna, 2008
**LARSSON, Stieg.** ***"Els homes que no estimaven les dones"***. Columna, 2008
**OLIVER, Joan Miquel.** ***"El misteri de l'amor".*** Empúries, 2008
**PENNAC, Daniel.** ***"Mal d'escola"***. Empúries, 2008
**TORTAJADA, Anna.** ***"Les habitacions tancades"***. Ara Llibres, 2008
**VILA-MATAS, Enrique.** ***"Dietario voluble".*** Anagrama 2008

### NO FICCIÓ

#### EXCURSIONISME

**ILLA i BACHS, Estela.** ***"El cap de Creus - Cadaqués, Roses, El Port de la Selva, La Selva de Mar"***. Diputació de Girona, 2006
**PUIG PLA, Santi.** ***Serra de Verdera - Vilajuïga, Pau, Palau-saverdera***. Diputació de Griona, 2008

#### ALTRES

**SANS, Anna.** ***Per què em costa tant aprendre?*** Edebé, 2008
**STIGLITZ, Joseph E. // BILMES, Linda J..** ***La guerra de los tres billones de dólares.*** Taurus, 2008
***El Treball de recera. Dossiers i quadern per a l'alumne.*** Rosa Sensat, 2008

## música

Les novetats d'aquest trimestre formen part d'un lot de cd que ens ha proporcionat la Diputació de Girona.

### CLÀSSICA

**MONTSALVATGE, Xavier**
*Una Voce in off*
**NADALES MEDIEVALS CATALANES**
**RIBAS, Joan.** *Classic Beatles*
**VICTÒRIA DELS ÀNGELS.** *Victòria dels Àngels al Palau de la Música Catalana*

### INFANTIL

**RIBÓ, Enric.** *El Bruel de l'Estany*
**CERVIÀ, Tati.** *Bestiari poètic*

### JAZZ I BLUES

**BLUES CAT** *primer recopilatori de blues dels Països Catalans*
**HAVANA QUARTET.** *Capvespre al delta*

### POP-ROCK

**LE CROUPIER.** *Me han dicho que ...*
**PORTET, Quimi.** *Matem els dimarts i els divendres*
**THIÓ, Josep.** *Avui és demà*

### TRADICIONAL

**A BALLAR!** dansa d'arrel tradicional
**COBLA CIUTAT DE GIRONA.** *1975 - 2005 Cobla Ciutat de Girona*
**COBLA LA FLAMA DE FARNERS.** *Músiques tossenques*
**COBLA ELS MONTGRINS.** *Sardanes a Palamós (volum 06) - Ballant cardanes a Palamós (volum 01)*
**COBLA LA PRINCIPAL DE LA BISBAL**. *Sardanes de Tossa (volum 3)*
**DE CALAIX.** *Escudella de nadales*
**GRUP TERRA ENDINS.** *Bon menú*

## pel·licules

### AVENTURES

**HILL, George Roy**. *Dos hombres y un destino*
**VALLI, Eric.** *Himalaya*
**VERBINSKI, Gore.** *Piratas del Caribe - En el fin del mundo*

### CIÈNCIA-FICCIÓ

**BURTON, Tim.** *El planeta de los simios*
**REEVES, Matt.** *Monstruoso*

### COMÈDIA

**CHADHA, Gurinder.** *Quiero ser como Beckham*

### DOCUMENTAL

**ARTETA, Iñaki.** *Olvidados*
**EMOTO, Masaru.** *Mensajes del agua*
**HERZOG, Werner.** *La rueda del tiempo*

### DRAMA

**BERGMAN, Ingmar**. *Gritos y susurros*
**DAVAA, Byambasuren.** *La historia del camello que llora*
**KHEMIR, Nacer.** *Bab'Aziz - el sabio sufí*
**HAME HERZOG, Werner.** *El enigma de Gaspar Hauser*
**HAMER, Bent.** *Factótum*
**PEIRCE, Kimberly.** *Boys don't cry*
**SOLONDZ, Todd.** *Palindromos*

### ERÒTIC

**LYNE, Adrian.** *9 semanas y media*

### HISTÒRIC

**MANKIEWICZ, Joseph, L..** *Julio César*

### INFANTIL

**GARCIA, Adrià // MALDONADO, Víctor.** *Nocturna*
*Hermano oso 2*

### MUSICAL

**HALEY, Jack Jr.** *El mago de Oz*
**BURTON, Tim.** *Sweeney Todd*

### ÒPERA

**KRAINIK, Ardis.** *Turandot*

### SÈRIES

**El Ala oeste de la Casa Blanca** (primera temporada)
**"Allo Allo!"** (temporades 1, 2, 3 i 4)

### SUSPENS

**MULLIGAN, Robert.** *El otro*
**SPIELBERG, Steven.** *Munich*
**YOUNG, Terence.** *Sola en la oscuridad*

### TERROR

**BALAGUERÓ, Jaume // PLAZA, Paco**. *Rec*
**ROMERO, George A.** *La noche de los muertos vivientes*

# joventut

## JAN 2008–2009

Nens i nenes, nois i noies, papes i mames, avis i àvies de Caldes de Malavella, ha passat un any i ja tornem a ser aquí. Enguany, la Regidoria d'Educació, Esports i Jovent ha iniciat el preparatius per organitzar el JAN 2008-2009.

Volem convidar totes les entitats, institucions, joves voluntaris, empreses privades que han fet possible i fan possible la visita del JAN a la nostra vila, a participar en l'organització de l'esdeveniment. Si voleu treballar amb nosaltres contacteu amb joventut@caldesdemalavella.cat.

Per aquest any comptem amb un gran ventall d'espectacles: tallers de diverses temàtiques, màgia, inflables, zona virtual, maquillatge, bar... i mil activitats més que no et pots perdre.

Els dies de celebració del JAN seran el 22, 23, 29 i 30 de desembre de 2008 i el 2 de gener de 2009 de 3 a 7 de la tarda. L'entrada serà de 5¤ i, pels menors de 2 anys, serà gratuïta. Els menors de 4 anys hauran d'anar acompanyats per un adult major de 12 anys (en cas de germans) ■

# CASAL DE NADAL

Enguany la Regidoria d'Educació, Esports i Jovent està iniciant els preparatius per organitzar un petit casal de Nadal per als més menuts (des de P3 a 6è.). La iniciativa neix amb la voluntat de donar resposta a una de les demandes que els pares i mares ens han fet arribar.

Les temàtiques del Casal seran totalment nadalenques: preparem la cagada del Tió (primera setmana), preparem l'arribada de Reis (segona setmana). Les dates del casal seran: 22, 23, 24, 29, 30, 31 de desembre i 2 de gener. Pel que fa a la inscripció, la primera quinzena de desembre us farem arribar el butlletí d'inscripció de les famílies a través de les escoles on s'ampliarà tota la informació al respecte. Les places seran limitades (30-40) ■

# FIRA DE L'AIGUA

En aquest apartat ens agradaria felicitar els joves voluntaris que ens han acompanyat en tot allò que Joventut ha organitzat. No només han participat en tot allò que hem preparat des de Joventut sinó que també hem comptat amb ells en actes organitzats per altres regidories, com la Festa Major o la Fira de l'aigua, on la meitat del voluntaris eren joves i molts d'ells voluntaris cololaboradors fidels de les activitats de Joventut. D'una banda, bona feina joves, endavant! I de l'altra, gràcies pel vostre suport. És un plaer treballar per vosaltres i amb vosaltres ■

# NOVA IMATGE DE L'ÀREA DE JOVENTUT

Espai Jove Ca la Romana

Aprofitant la inauguració de l'Espai Jove Ca la Romana, Joventut ha creat una nova imatge de l'Àrea mitjançant la qual podeu identificar en quines activitats participem i quins programes i projectes impulsem. Us el presentem perquè us familiaritzeu amb ell i el podeu identificar ■

# esports

## SERVEI D'ACTIVITAT FÍSICA MUNICIPAL

Caminada fins el pi de Can Teixidor

L'1 d'octubre passat el SAFM (Servei d'Activitat Física Municipal) va començar la seva activitat. La principal característica de la temporada 2008-2009 és la gran oferta d'activitats fisico-esportives que ofereix, com les activitats dirigides, les aquàtiques, el ioga i el club de passeig.

En les activitats dirigides el ventall d'opcions a practicar és molt ampli: tonificació muscular, steps, batuka, estiraments, aeròbic i body balance. Cadascuna combina mètodes de treball per a tots els nivells i que es poden adaptar als interessos i necessitats de cada participant. Les classes es realitzen al llarg de la setmana en torns de matí i vespre repartits entre el pavelló municipal i el pavelló del CEIP Sant Esteve.

L'activitat aquàtica es desenvolupa a la piscina 4 vents i consisteix en la possibilitat de nedar 2 dies a la setmana. El ioga es fa a la sala polivalent de la Casa Rosa els dimarts i dijous en dos torns: el grup A, de 2/4 de 7 a 8 i el grup B, de 8 a 2/4 de 10.

El club de passeig és una iniciativa que va començar la temporada passada i que enguany segueix amb un gran èxit de públic. Consisteix en fer passejades en grup pel nucli i els voltants de Caldes acompanyats per una monitora. L'activitat és oberta a totes les edats i gratuïta. La sortida es realitza els dimecres de 2/4 de 10 a 2/4 de 12. L'inici del recorregut és al davant de la Casa Rosa.

A més d'aquestes activitats el SAFM continua treballant per trobar-ne de noves i garantir un bona oferta actualitzada i adequada a les demandes de la població de Caldes.

Si en voleu més informació, dirigiu-vos a l'Ajuntament, de dilluns a divendres, de 9 a 2 ■

## FESTA D'INAUGURACIÓ DE L'ESCOLA ESPORTIVA MUNICIPAL DE CALDES DE MALAVELLA

El dissabte 25 d'octubre passat es va celebrar al pavelló de Caldes de Malavella la festa d'inauguració de la temporada 2008-2009 de l'Escola Esportiva Municipal.

La jornada va començar a partir de les 2/4 d'11 amb diferents partits de competició de bàsquet i voleibol. Tots els participants van lluir les noves equipacions per a la temporada.

Després de la competició va venir la part més lúdica de la diada. El pavelló es va trans-

formar en una gran àrea de jocs on la mainada i les famílies van poder participar en les diferents activitats com el ball, els circuits, jocs de persecució, etc. Totes les activitats van tenir un gran èxit i pares i mares van gaudir d'allò més jugant amb els més petits.

A continuació es va realitzar la presentació dels grups de l'Escola Esportiva Municipal. La formen un total de deu grups, entre els quals podem trobar nens i nenes des de 4 fins als 11 anys, que combinen la pràctica de l'activitat física amb el plaer de compartir experiències amb els seus iguals.

Els parlaments de l'acte van anar a càrrec, del Sr. Israel Luque com a regidor d'Esports, Educació i Jovent i del Sr. Joan Colomer com a alcalde de Caldes.

Per finalitzar l'acte es va realitzar un pica - pica a l'exterior del pavelló.

Des de l'àrea d'esports de l'Ajuntament es valora molt positivament la realització de la jornada, amb un èxit tant de participació com d'organització.

## NOU VESTUARI, NOVA IMATGE CORPORATIVA

L'Escola Esportiva Municipal anirà d'estrena aquest curs. Els equips de voleibol i bàsquet lluiran un nou equipatge amb la nova imatge corporativa municipal, donant més rellevància al color vermell sobre l'alternança de vermell i blancs de conjunts anteriors. També s'ha renovat la samarreta de cotó, seguint el disseny del vestuari de competició.

## TEMPORADA 2008/09, A CURT TERMINI...

A partir del mes de novembre entraran en competició 2 equips de voleibol (aleví i infantil femení) i 4 equips de minibàsquet (prebenjamí i benjamí mixte, aleví femení i aleví masculí) als jocs escolars. Alguns ho faran a nivell comarcal, i altres a nivell territorial. Esperem que la millora personal de cada alumne/a, a partir del treball als entrenaments, jugui a favor de la millora del grup i com és habitual tinguem bons resultats i reconeixements esportius. La temporada passada, l'equip Aleví femení de voleibol va quedar Campió Territorial, l'Aleví masculí de bàsquet, Campió Comarcal i l'equip Benjamí masculí de bàsquet, Sots-Campió comarcal.

Fora de l'activitat pròpiament esportiva, i en la vessant més social hi ha previst organitzar el Sopar de Nadal amb Ball de Gala el proper divendres 19 de desembre i la 9a edició de les Colònies durant el tercer trimestre, entre d'altres ■

# Comunicació

## CALDES FM

(Gairebé tot) L'equip de col·laboradors de Caldes FM

### CALDES FM, LA NOSTRA RÀDIO, VA GUANYANT OIENTS

El factor humà -la gent- és la clau i Caldes FM disposa d'un entusiasta equip de col·laboradors que s'ha proposat formar part de la vida quotidiana del poble.

El setembre passat va començar la nova temporada que, a més d'oferir els programes ja consolidats, incorpora nous continguts a la graella.
Una gran varietat de propostes es combina amb una selecció musical de 24 hores.
Però això només és el començament. L'empenta que porta el grup de radiofonistes de Caldes, aconseguirà incorporar les millores tècniques i infrastructura que calen per donar un bon servei i ser, alhora, un element dinamitzador de la nostra societat.
També, des d'ara, els establiments i negocis del poble podran anunciar-se a l'emissora. La publicitat local s'incorpora al projecte com un servei de comunicació més entre els veïns. Per a més informació: caldesfm@caldesdemalavella.cat ■

# ensenyament

## CEIP SANT ESTEVE

### NOVES IL·LUSIONS A L'INICIAR EL CURS!

L'inici de curs ha portat al retrobament d'alumnat i professorat després del descans de l'estiu. El funcionament de l'escola envers el curs passat s'ha modificat amb novetats que suposaran sense cap dubte la millora del procés d'ensenyament - aprenentatge. En destaquem la incorporació d'una Tècnica d'Educació Infantil així com la de tres estudiants de tercer de magisteri. Dos fan les pràctiques d'educació física i un de primària. La introducció de la llengua anglesa a P4 i P5. El canvi de monitoratge en el servei de menjador. Seguiment del Pla Català de l'Esport a l'escola amb la incorporació d'esports col·lectius, implicant això nous monitors.

### CELEBREM LA TARDOR!

Per destacar una activitat realitzada a l'escola al primer trimestre ens centrem en la Festa de la Tardor. Durant aquesta jornada es van portar a terme diferents activitats: explicació del conte de la Maria Castanyera, visita a les exposicions de tardor que dies previs a la diada els diferents cursos havien anat preparant, realització i decoració de la paperina per posar castanyes, jocs tradicionals al pati, taller de maquillatge i gran castanyada ■

# CEIP LA BENAULA

## PLA LECTOR. LECTURA TUTORITZADA A LA BENAULA PER ALUMNES DEL SES CALDES

Els alumnes de segon de primària del CEIP La Benaula reben un cop per setmana una visita molt especial. De cop i volta i durant una hora, l'aula s'emplena de mestres fins al punt que cada alumne en té un. Que com pot ser això en temps de crisi? Ara us ho expliquem.

El projecte de Lectura Tutoritzada ha unit dos centres educatius que estan de costat, però que en principi haurien de tenir poc a veure, ja que un és d'Educació Primària i només té alumnes fins a Segon (6 i 7 anys), i l'altre és d'Educació Secundària amb alumnes a partir de Primer d'ESO (12-13 anys). Però els mestres han trobat la manera de com es podien ajudar uns i altres, compartint estones de lectura cada setmana.

Així, els alumnes de Secundària es desplacen fins a l'aula de 2n. de Primària a tutoritzar individualment a un dels alumnes de l'escola. Durant una hora els dos alumnes de diferent edat llegeixen en veu alta, parlen sobre el text, i els grans plantegen preguntes de comprensió lectora als petits. D'aquesta forma, els alumnes de Secundària es converteixen en professors particulars dels petits.

L'activitat ha resultat un èxit i tant els grans com els petits hi estan encantats. Els i les mestres d'uns i altres estan gratament sorpresos per l'acceptació que ha tingut i per la gran motivació amb que uns i altres l'han rebuda. Els objectius inicials s'estan complint amb escreix i de moment tot rutlla fins i tot molt millor del que havíem imaginat. De ben segur que serà una activitat que tindrà continuïtat en el futur ■

**QUE EN DIUEN ELS ALUMNES DE LA BENAULA DELS SEUS "MESTRES":**

–M'agrada moltíssim perquè així puc aprendre a llegir millor. (Alan)

–És divertit perquè canvien les classes normals, fem una cosa diferent. (Robert)

–Els nens i nenes grans ensenyen diferent que els mestres i els pares. (Mariona)

–Els grans han estudiat molt i ens poden ensenyar a fer-ho més bé. (Tomas)

–Són molt macos, i per això també ens agrada que vinguin!!! (Claudia G.)

**QUE EN DIUEN ELS "MESTRES" DEL SES CALDES DELS SEUS "ALUMNES":**

–No sé si els puc ajudar gaire, però estic amb els companys en un entorn diferent i en una activitat diferent i m'agrada. (Víctor, aula d'acollida)

–El primer dia esta molt nerviosa, però després em sentia bé, quan llegien els nens i els feia preguntes sobre el que havíem llegit, i ells les contestaven ràpid i bé. M'agrada. Sheila)

–Un dels nens llegia més ràpid que jo, però l'altre tenia problemes. Em costa fer-lo estar quiet i que llegeixi. És com jo quan tenia la seva edat. (Juanjo)

–És estrany, al principi no hi estava a gust perquè tot era molt petit. Però ara m'agrada, saps que ajudes algú perquè el seu futur sigui un xic millor. (Manel)

–Em sento bé. A vegades els nens es posen molt nerviosos i s'entrebanquen, però m'agrada molt. Penso que és una bona iniciativa. (Sheila)

–El primer dia em vaig sentir una mica nerviosa i inquieta perquè em pensava que no ho faria bé. Però després vaig anar agafant confiança i em vaig sentir més còmoda. Em sento tranquil·la i contenta de poder tenir l'oportunitat de poder ensenyar als nens a llegir. És entretingut i divertit. No canviaria res. (Alba)

–M'agrada fer aquesta activitat perquè aprenen ells i jo, i a més s'hi està bé amb els companys del grup. Espero amb il·lusió que arribi el dimecres. (Raül)

–Em trobo a gust amb els nens i veig com cada setmana millora la meva pràctica de lectura i també la d'ells. És divertit. (Mercedes)

–Els nens que fins ara m'han tocat per fer llegir ho fan bé, n'hi ha algun que li costa més, però jo intento ajudar-lo. M'agrada preparar qüestions sobre el text i veure que de vegades les saben respondre i si no ho fan, jo els ajudo. (José).

# LLAR D'INFANTS NINOTS

## ELS HÀBITS

Són les pautes de comportament que potencien l'autonomia dels infants , ajuden a adquirir nous aprenentatges i a independitzar-se de l'adult.

Aquests hàbits es converteixen en les "rutines" diàries que els donen seguretat en sí mateixos i els ajuda a desenvolupar la seva personalitat.

Els hàbits s'han de treballar conjuntament a casa i a l'escola.

Aquesta vegada us explicarem com treballem l'hàbit del menjar

·Entenem l'hora de dinar com un moment més d'intercanvi social i efectiu entre infants i entre infants i educadores, en el qual es crea un clima agradable i de tranquil·litat.

·Respectem el ritme individual de cada nen i les seves preferències alimentàries (per tant, no obliguem cap infant a menjar, però si que el convidem a tastar tots i cada un dels aliments del menú diari)

COM HO FEM?

**1.** Els nens /es de P-2 agafen el pitet de la seva motxilla i se'l posen tots sols (per això demanem que els pitets portin goma). Els nens de P-1 tenen un encarregat, que ajudat de la seva educadora, va a buscar tots els pitets a les motxilles i dona el pitet a cada nen perquè se'l posi.

**2.** Un cop posats els pitets, s'asseuen i l'educadora vigila que s'asseuen en la postura correcta.

**3.** L'educadora s'asseu davant dels nens per observar com mengen. Són les educadores de suport qui porten a cada taula el segon plat, l'aigua, els postres, els tovallons... Així evitem que l'educadora s'hagi d'aixecar i es trenqui l'harmonia de l'ambient .

**4.** En el moment de seure ja trobem el primer plat posat a taula. Els nens mengen tot sols, l'educadora només els ajuda en moments puntuals, no els dóna el menjar.

**5.** Introduïm la forquilla a P-2.

**6.** Un cop acaben de dinar els nens de P-2 desen el got d'aigua a la safata corresponent i el tovalló el llencen a la paperera.

**7.** Cada nen, tant de P-1 com de P-2 , guarda el pitet a la seva motxilla i va a la seva aula per rentar-se les mans i anar a dormir.

El pas del menjar triturat a l'aliment sòlid es fa de manera progressiva, respectant l'evolució de cada nen i amb la col·laboració de les famílies.

Bon profit!!!! ■

## AMPA CEIP SANT ESTEVE

# El nou menjador escolar

*Un dels alçadors que ha comprat l'AMPA.*

Quan ara fa un parell d'anys vam iniciar els tràmits per dur a terme l'ambiciós projecte de gestionar des de l'AMPA el menjador escolar, ho vam fer amb el ferm convenciment que el servei havia de millorar molt. Ara, quan fa poc més d'un mes que el nou servei és en funcionament, ja podem apreciar-ne millores en alguns aspectes.

D'una banda, l'equip actual està format per una directora (sempre localitzable), una coordinadora i onze monitores. El personal de cuina compta amb un cuiner i dos ajudants. Hi ha una administrativa i una assistent s'encarrega de les tasques de neteja i, tots ells, funcionen de manera ben coordinada.

Hem pogut comprovar, dinant amb els alumnes, evidents millores pel que fa a l'ordre i a l'organització. Millorar aquests complicats aspectes (per tal de fer-nos una idea de la magnitud del servei cal tenir en compte que la mitjana diària és d'uns 240 usuaris) s'ha aconseguit aplicant una nova filosofia que entén l'espai horari del menjador com un temps de relax però sense oblidar tot el seu potencial educatiu: a nivell d'alimentació, d'hàbits, de convivència i d'aprenentatge intel·lectual i instrumental.

L'aplicació del tercer torn ha descongestionat el menjador i això ens ha permès oferir novament la possibilitat de l'ús eventual del servei. Els nens són recollits per la monitora en el punt de trobada, es renten les mans i accedeixen de manera controlada i ordenada al menjador. A nivell d'hàbits es treballa perquè seguin correctament, utilitzin bé els coberts, el tovalló, es parli sense aixecar la veu i col·laborin en les tasques de recollida. S'ha introduït l'ús del ganivet entre els alumnes de P5. Els nens, després de dinar i rentar mans i cara novament, són redistribuïts a les diverses extraescolars, al pati (sota la vetlla d'una monitora) o bé a les activitats que organitza el propi servei de monitoratge del menjador.

També hem pogut constatar que ara disposem de molta més informació sobre el funcionament del servei. La comunicació diària amb les empreses delegades que gestionen el servei, Tot Oci i Capgir, fa que estiguem al corrent de totes les incidències i que puguem actuar amb més rapidesa i efectivitat si s'escau. Per a l'AMPA aquest era un dels altres gran objectius, aconseguir que el servei de menjador no funcionés d'esquena als pares.

Finalment, s'han dut a terme diverses actuacions per tal de millorar el material de la cuina i del menjador: per part de Tot Oci i Capgir, s'han realitzat tot un seguit de millores a la cuina, s'ha adquirit nou material, com ara un congelador i parament de cuina, s'han reparat diversos electrodomèstics i des de l'AMPA hem comprat elevadors pels usuaris més petits. També podem parlar de propostes futures per tal de millorar-ne nous aspectes. Entre d'altres, s'estudia incloure l'hàbit de rentar dents i ampliar l'ús del ganivet fins a P-4.

Amb totes aquestes millores i les que es duran a terme a curt i més llarg termini, creiem que no és gaire agosarat predir resultats molt positius en el servei que representen una important millora per a l'escola i pels nostres fills en particular ■

# AMPA CEIP LA BENAULA

*Paradeta de l'AMPA del CEIP la Benaula durant la Fira de l'Aigua.*

Un cop més comencem un altre curs a la nostra escola, aquest any amb una novetat: l'ampliació a l'altra banda del carrer, on es troben els cursos de primària. Per tant, això representa més feina per a l'AMPA, que necessita gent de les dues bandes perquè no se'ns escapi res. Per això us animem, pares i mares, a què ens ajudeu amb la vostra col·laboració directa com a membres de l'AMPA (vocals...), o bé com a col·laboradors indirectes a l'hora d'organitzar festes, fer reunions amb l'Ajuntament, anar a Ensenyament o simplement donar la vostra opinió de les coses. Cada vegada hi ha més alumnes i no hem de caure amb la tònica de pensar que ja ho faran els altres. Si una cosa ha funcionat des del principi en aquesta escola és l'estreta relació i col·laboració entre la direcció i l'AMPA i creiem que això no es pot perdre pel fet d'haver augmentat el nombre de nens.

Bé, doncs per aquest curs 2008-2009 l'AMPA ha aconseguit una donació de sis ordinadors, cedits per l'empresa Gesmedia, que s'han repartit entre les dues bandes de l'escola.

El dia 15 d'octubre vam participar amb un estant a la Fira de l'Aigua, on vam vendre xandalls, samarretes, gorres i imants de l'escola a part de coques, cafès i loteria de Nadal.

I de moment això és tot ja que fa poquet que hem començat el curs i la nova Junta s'està estructurant. Esperem molta col·laboració com hi ha hagut en els dos primers anys i que ens toqui la loteria!!! ■

## AMPA DE LA LLAR D'INFANTS NINOTS

# Doncs, sí, ja tenim aquí un nou curs escolar!!!

*La castanyada celebrada el 28 d'octubre.*

"I aquest Setembre el considero especial, el meu fill comença a la Llar d'infants Ninots. Comencem amb matrícules, reunions, rebuts, adaptacions, coneixem gent nova, papes, educadores... tot és nou !! El nen plora, avui té febre, ara no pot anar a classe, ara cau i es fa mal, ara vaig tard a recollir-lo...però gaudeixo de tot el que té a veure amb el meu fill, i amb el seu primer any d'escola."

Aquesta frase ha sortit i pot sortir de cadascun dels papes i mames de Caldes. Pares que portem els nostres fills a la llar, sigui per primera o segones vegades, pares que ens interessem pel que fan i què aprenen els nostres fills, que volem saber què canten a l'aula, quin conte els ha explicat l'educadora, i a què han jugat al pati. I també volem saber si ha menjat, si ha fet caca o pipí, i si ha dormit bé!

Papes, als que també ens interessa tot el que pensen les educadores i auxiliars, volem conèixer les seves funcions, les seves necessitats, els seus neguits... papes que volem transmetre la nostra opinió, i papes que volem agrair la seva feina!

Papes als quals també els preocupa una llar en condicions, una feina ben feta per part de la Regidoria i Ajuntament, papes que volem parlar, que volem transmetre, i demanar.

*Paradeta de l'AMPA de la llar d'infants Ninots durant la Fira de l'Aigua*

Papes, que volem col·laborar i organitzar activitats i festes, papes als quals ens interessen xerrades i tallers relacionats amb l'educació dels nostres dels fills, papes que volem gaudir!

Aquests papes som cadascun dels papes dels nens i nenes que aquest curs escolar 2008-2009 assisteixen a la llar, pares dels nens del poble que estan cursant P1 i P2, que d'alguna manera estem representats pel que és l'AMPA Llar d'infants Ninots, però que en definitiva som tots: Tots lluitem pel benestar dels nostres fills, pel bon funcionament de la llar, col·laborem amb l'equip educatiu i Regidoria, i intentem passar-nos-ho bé!

En definitiva, volem gaudir dels i amb els nostres fills!!! ■

# ESPLAI FUNDACIÓ "LA CAIXA"

Per commemorar l'assoliment d'aquesta excepcional fita, hem posat en marxa el pla proposat per L'obra Social de La Fundació de "La Caixa". La junta directiva de l'Esplai, amb el suport de l'Ajuntament, han estat claus per dur a terme aquesta celebració que ha comptat amb una nombrosa quantitat de persones. Entre el 3 i 7 de novembre hem pogut gaudir dels actes que passem a anomenar:
Dilluns dia 3, al matí, una missa en recordatori a tots els socis difunts, amb el suport musical del "Sextet Esplai" i la intervenció de la Sra. Assumpta Fontanals, que va cantar extraordinàriament, acompanyada pel pianista Robert Gázquez, la peça "Ave Maria" de Schubert.
A la tarda, el taller de "Teatre Llegit, de l'Esplai, va llegir l'obra "La vídua d'un viu".
Dimarts dia 4, a la tarda, al Teatre Municipal, l'actriu Imma Colomer va interpretar "La màgia d'en Calders", amb la intervenció, entre els seus diàlegs, d'una excel·lent acordionista.
Dimecres dia 5, a la tarda, al Cine - Fòrum, pel·lícula comentada: "Los chicos del coro".
Dijous dia 6, a la tarda, al Teatre Municipal, es va gaudir d'un excel·lent concert amb el "Duo de Violoncel i guitarra", Alberto Ubiria, viol·loncel i Ismael Alcalde, guitarra.
Dijous dia 7, a la tarda, concert a càrrec del "Sextet Esplai", al Teatre Municipal i a continuació, al Casino Municipal, berenar per a tots el socis. Les fotos ho diuen tot.
El nostre més profund agraïment a l'Obra Social de la Fundació "La Caixa", al nostre magnífic Ajuntament, a tots els nostres socis i simpatitzants, a la junta antiga que, conjuntament amb nosaltres, hem assistit en aquesta Setmana Cultural, celebrant el 10è. aniversari de la fundació de: l'Associació de Gent Gran de l'Esplai "La Caixa" de Caldes de Malavella.

## 10 ANYS D'ESPLAI

Caldes de Malavella és una població oberta als canvis i a les noves iniciatives. Els caldencs són persones dinàmiques, participatives, estimen i gaudeixen de tot el que Caldes els ofereix. Coneixent aquest tarannà la Fundació "la Caixa, l'any 1997 proposà obrir un esplai per a la gent gran en el local que disposava al carrer Sant Antoni 8. Uns caldencs emprenedors, Sr. Xavier Sàbat, Sr Joan Guilayn i Sr Josep Vilar, van acceptar el repte i es van posar a planificar el projecte: primer, dissenyar el tipus d'esplai que es volia; segon, buscar col·laboradors; tercer organitzar la Junta Directiva, planificar l'associació i legalitzar-la. La Fundació va estar present en tot moment adequant el local, aportant idees i suggeriments, i sobretot aportant el pressupost que es requeria assegurant-ne la seva continuïtat.
Una vegada organitzats tots els aspectes més legals, van iniciar la tasca d'organitzar les activitats que es portarien a terme a l'esplai.
Molts caldencs assabentats del que s'estava organitzant i considerant que era un projecte bo per Caldes, es van inscriure com a socis, bé per participar de la vida de l'esplai o bé per ser-ne col·laboradors i el projecte seguís endavant.

Missa / Lectura de l'obra de teatre "Viuda d'un viu" / Imma Colomer interpretant "La màgia d'en Calders" / Cine fòrum / Concert de músics del Liceu / Concert del Sextet de Cambra Esplai / Berenar de cloenda

El pastís d'aniversari amb els dos presidents que ha tingut l'Esplai: Rosa Soler i Xavier Sàbat

L'any 1998 s'inaugurà l'Associació de Gent Gran de Caldes de Malavella Fundació "la Caixa" amb la

**Junta Directiva Fundadora:**
President, Sr. Xavier Sàbat; vice-president, Sr. Joan Guilayn; secretari, Sr. Josep Vilar; vice-secretari, Sr. Emili Bota; tresorer, Sr. Francesc Maurí, vocals, Srs. Pepita Tardio, Jaume Hernández, Josep Turón, Joaquim Vilar i Isabel Garriga.
Amb la inauguració quedava consolidat un centre de cultura i lleure per Caldes, la direcció no es volia interposar en la vida i activitats d'altres centres, pretenia simplement ser-ne un complement.
L'esplai va començar amb empenta, requerint de la junta directiva dedicació, esforços i temps, que em consta n'hi van dedicar en grans quantitats.
La Junta fundadora va governar l'Esplai durant sis anys amb activitats de molta qualitat, bona entesa i cordial convivència. La llista de socis no parava de créixer. L'Esplai de la Caixa com popularment s'anomena estava consolidat.
Va arribar el moment del relleu de la Junta Directiva. Es van fer eleccions i la nova junta va entendre molt bé el projecte iniciat a l'esplai i es va proposar seguir la mateixa línia. Durant els tres anys i escacs que fa del seu mandat, s'han ampliat les activitats i continua la inscripció de nous socis, però no s'ha canviat res de la línia inicial.

**Junta Directiva Actual:**
Presidenta, Sra. Rosa Soler; vice President, Sr. Sebastià Lopez; secretària, Sra. Paquita Badia; tresorera, Sra. Roser Blanes; vocals, Srs. Conxita Ribas, Pere Balliu, Carme Burch, Rosa Ma. Coll i Ma. Àngels Casal
Durant aquests deu anys d'Esplai, a més dels socis que hem anomenat de les respectives Juntes Directives hi han hagut altres socis que han participat com a vocals o altres càrrecs, i que per un motiu o altre van deixar-ho o bé ho han deixat, ells també van dedicar hores al projecte de l'Esplai i cal que ho tinguem en compta agraint-te'ls hi la seva col·laboració.
Hem de recordar també tots aquells que ja no es tro-

La junta directiva actual

ben entre nosaltres i que van iniciar amb il·lusió la posada en marxa d'aquesta associació.
L'Obra Social Fundació "La Caixa", el poble de Caldes de Malavella, els Socis en general, els professors que han impartit els seus sabers, els voluntaris i les Juntes Directives ens congratulem d'haver participat en aquesta tasca col·lectiva que aporta lleure, cultura i comunicació a les Persones Grans de Caldes que son les que més s'ho mereixen.
Per molts anys a tots. ■

*Rosa Soler*

# CENTRE D'ESPLAI SANT ESTEVE

Durant 7 anys, el Centre d'Esplai Sant Esteve ha organitzat a Sant. Maurici camps de treball per a joves d'aquí i d'arreu però aquest any, i per diferents motius que no és pas el lloc d'explicar, no s'ha pogut realitzar. L'última nit que els participants passaven amb nosaltres ja era una tradició organitzar-los un "akelarre" i, per no perdre el fil, vam voler fer-ho per tots aquells caldencs que tinguessin ganes de passar una bona estona.

Vam començar des de la plaça de l'església i ens vàrem dirigir tot xino-xano cap a Sant Maurici. Durant el camí de pujada ens va acompanyar l'Hereu de "Can Fornaca", la secretària de l'Esplai, "La Piti" i l'arqueòleg "Cristian Fox" que ens van explicar, a la seva manera, la llegenda de la Malavella i els enigmes del castell de Sant Maurici. També ens va acompanyar un personatge que de mica en mica es va anar trastocant, i un cop a dalt a St. Maurici va esclatar de bogeria i ens va marxar corrent bosc endins. Llavors, en grups de 4 ens vam anar endinsant pel bosc per tal de poder-lo trobar. No trobàvem de cap manera aquell pobre noi, però si que ens vam anar trobant tot de diferents personatges: La Malavella, éssers encantats... Hi va haver de tot, des de moltes rialles fins a grans ensurts. Al final de tot, i per recuperar-nos d'aquesta petita aventura, hi va haver-hi un petit refrigeri.

De part de tots els monitors que formem part de l'Esplai, donem les gràcies una vegada més, a tota la gent que hi va participar i els que ens varen ajudar. Esperem que sigui el principi d'una llarga tradició ■

# CORAL CANTAIRES DE CALDES

Interpretació conjunta de la Cançó de la Pau Sibelius, dirigida pel mestre Fèlix Pérez

El 28 de setembre passat va tenir lloc la vuitena edició de la Trobada de Cant Coral que anualment celebrem al poble. El concert estava previst inicialment pel 5 d'octubre, però vàrem avançar-lo una setmana perquè vàrem considerar oportú no coincidir amb la Fira de l'Aigua. La tardor és una època de l'any plena d'activitats. Cada any se n'hi afegeixen més, de tota índole, però ja és tradició que la trobada es faci per aquestes dates i pensem mantenir-ho.

Varen intervenir les corals Mestre Sirés de Palafrugell i La Igualtat de Gavà. Es tracta de dues excel·lents agrupacions, de llarga història, amb les que hem coincidit en els darrers anys i, que per tant, hi tenim lligams. Amb la de Palafrugell vàrem actuar plegades, aquest estiu, a Calonge i la de Gavà està dirigida pel mestre Joan Casas, que ha harmonitzat molts dels temes que interpretem i coneixem sobradament. La nostra directora l'ha fet cantar amb nosaltres en més d'una actuació.

La Coral "Mestre Sirés" va ser fundada l'any 1979 i porta el nom del músic begurenc Frederic Sirés, qui va dedicar molts anys a ensenyar música al jovent de Palafrugell. Ha actuat arreu de les comarques gironines i a la resta del Principat. També a Galícia, Astúries (Avilés), La Rioja (Alfaro), Aragó (Ejea de los Caballeros), diverses poblacions de la Catalunya Nord, França (Paris i Marsella) , Holanda (Bussum i Utrecht)... Aquest any 2008 ha treballat amb cinc corals més (Ripoll, Camprodon, La Jonquera i "Filharmonia" de Girona) la Missa Alemanya de Franz Schubert, la qual van interpretar a la catedral de Girona amb orquestra i, a La Jonquera amb orgue.

L'altra coral participant, "La Igualtat", és centenària. A hores d'ara és l'entitat més antiga de Gavà. Destaquen les seves actuacions a Montserrat, al Palau de la Generalitat de Catalunya, al pre-Fòrum a Badalona i a l'acte de inauguració del Fòrum de les cultures. Ha ofert concerts a algunes ciutats de l'Estat Espanyol (Màlaga, València, Bilbao, Saragossa, Madrid, etc.), a la Catalunya Nord i a París. Notòria fou, el mes de desembre de l'any passat, la seva interpretació de la sarsuela Cançó d'Amor i de Guerra, juntament amb la coral "Vent del Nord", 6 solistes, 2 narradors i l'Orquestra Catalana de Concerts, sota la direcció d'en Joan Casas. La cantant soprano en aquesta ocasió fou la nostra directora, l'Assumpta.

El concert va començar a les 6 de la tarda, com cada any a l'església i amb força assistència de públic.

Obrí la sessió la coral "Mestre Sirés" que, sota la direcció del mestre Fèlix Pérez, va interpretar: Cant de Setembre de Lluís Albert, la melodia Cossacs del rus Fedor Astachow, Muntanyes del Canigó de Morera, i Colometa, sardana dedicada a Mercè Rodoreda amb música R. Viladesau i text de J. Martí. Després, la coral "La Igualtat" va cantar I can't help de Samy Fain, La Conquesta del Paradís de Vangelis, la cançó popular andalusa Zorongo Gitano amb text de García Lorca i la sardana Girona m'enamora.

Nosaltres, la coral de Caldes, escollirem quatre temes que ens agraden molt: La Gavina, Angelitos Negros, Jovenívola i Buen Menú.

Al final, va arribar el moment més esperat, la interpretació conjunta. El públic pogué escoltar la Cançó de la Pau (Sibelius), la Cançó del Beure (anònim s. XVI) i Evocació al Pirineu (M. Valls). Rams, plaques i petons no en faltaren, així com tampoc un exquisit àpat posterior preparat per en Pady i el seu equip ■

XARXA DE DONES DE CALDES DE MALAVELLA

# XARXA DE DONES DE CALDES

## Per pensar i parlar

Ens ha vingut de gust fer sortir la imatge de la nostra associació, Xarxa de Dones, participant en una de les darreres activitats populars, la de la Fira de l'Aigua. No hi podíem faltar. Aquesta fira, podríem dir "La Fira", la fira amb majúscules, la fira per excel·lència de Caldes de Malavella, arrela cada any amb més força en el sentiment dels ciutadans i ciutadanes com un fet cultural propi i original. Nosaltres, com una associació més del poble, volem també aportar el nostre granet de sorra en fer-la créixer i que sigui, amb el temps i l'impuls de tothom, un referent en el desenvolupament socioeconòmic municipal. Felicitats als promotors i organitzadors. Han fet bona feina.

També organitzem altres activitats, no solament la paradeta que podeu visualitzar a les fires i festes populars, que ens serveix per evidenciar la nostra presència com a associació. Segur, que heu vist, més d'una vegada els cartells, anunciadors de xerrades, cursets, conferències etc. en diferents llocs del poble que posen en evidència la nostra inquietud de treballar al costat de les dones i per les dones.

Us recordem els següents telèfons per si us podem ajudar o, simplement, voleu participar amb nosaltres per ajudar-nos a fer XARXA. Sempre sereu ben rebudes: 972470236 - 972470414.

Bé, dit això, volia comentar-vos que fa uns dies pensava amb tot el rebombori que s'havia organitzat en els mitjans de comunicació, per la utilització de la paraula "miembras", que va fer Bibiana Aido, Ministra d'Igualtat, i la proposta d'un invitat en un programa d'una cadena televisiva que deia que en aquest temps de crisi, i fent referència a l'estalvi, el govern podia, per exemple, anular el Ministeri d'Igualtat, que per cert, en el nom, les dones hi som invisibles. És un ministeri jove, que està representat per una dona jove i, per això, se'ls fa difícil a alguns veure'n la utilitat, però el nom és prou engrescador, si considerem la tasca que pot impulsar.

Sovint, tot mirant la tele, vaig d'un canal a un altre a fi d'anar copsant les opinions que s'expressen en els diferents mitjans i, al mateix temps, anar "situant" políticament els participants. Si teniu una mica de temps, us ho recomano, és molt interessant de veure, és un bon exercici mental. És així com vaig poder copsar, la cara dels presentadors/res i el somriure dels tertulians i/o tertulianes mentre repetien aquesta paraula: "miembras". L'actitud de menyspreu i befa s'expressava amb tanta satisfacció que feia mal veure-ho.

Totes i tots sabem que si es diu per exemple, un Membre del Govern, entenem que és una persona del Govern. Pot ser una dona? O. . . és un home? N'hi ha, de dones al Govern? Hem de dir que sí. Doncs, la literalitat de l'expressió ens portaria a concloure que tot serien homes.

El llenguatge no és més que una construcció humana, més aviat masculina, que correspon a la necessitat de comunicació d'una societat, en un temps i lloc determinat, reflectint fidelment la relació entre sexe, cultura i política del moment. Segueix essent també un reflexa d'una societat patriarcal. Sabut és que en el diccionari hi trobem paraules usades habitualment per la societat i que provenen de diferents idiomes i, per això, La Real Academia de la Lengua les hi va incloent. El llenguatge del carrer, per l'ús continuat, esdevé una forma corrent i habitual de comunicar-se. D'altra manera si no fos així seria un llibre de consulta totalment obsolet.

Totes i tots hem llegit i escoltat la paraula "homicidi"..... es refereix a un home. Si parlessin de "feminicidi" es referiria una dona, no caldria veure el nom per situar-nos, ni pensar més del que cal.

Això del llenguatge és el que s'ha de començar a canviar per fer visibles a les dones. És molt clar doncs, que si la Real Academia de la Lengua afegeix paraules, a causa de l'ús continuat que en fa la gent del carrer, es pot fer també per raons de gènere. Hi ha una advocadessa, la Lidia Falcon O'Neill que ho explica molt millor que jo.

Per altre banda, s'acosta el 25 de novembre, Dia internacional de la violència contra les dones. Ja veureu en diferents cartells, i en el BIM municipal, les activitats que farem juntament amb l'altra associació, Dones per Caldes. Hi haurà un debat que esperem viu i interessant ■

# DONES PER CALDES

Taller de pintura sobre roba i vidre

Pluja d'estels a Sant Maurici

Carta astral

A questes són algunes de les activitats que hem fet recentment:

**Taller de Pintura sobre roba i vidre,** a càrrec d' ÀNGELA COLLELL, durant 4 dissabtes d'abril i maig, les participants van aprendre aquesta bonica tècnica i van aprofitar per decorar amb vistosos motius, ampolles i altres objectes, així com teixits.

**Pluja d'Estels a Sant Maurici.** El dissabte 9 d'agost, a Sant Maurici, varem sopar, molt agradablement, sota les estrelles i tot seguit, per afeccionar-nos al coneixement del cosmos i els seus fenòmens, en JORDI XIBERTA va fer-nos una introducció a l'Astronomia, mostrant-nos, per mitjà dels telescopis, les agrupacions estel·lars, els planetes visibles... explicant-nos de forma molt amena i entenedora aspectes diversos com la fonamentació mitològica dels noms de les formacions estelolars, fent-nos gaudir i satisfent la curiositat i l'interès de petits i grans.

**Carta Astral.** El divendres, 29 d'agost a la sala annexa de la Casa Rosa, es va portar a terme una xerrada d'introducció a l'astrologia a partir de l'anàlisi dels elements que formen la carta astral, a càrrec de CINTA MARTIN. Es va lliurar la Carta Astral als participants que prèviament l'havien demanada. Els assistents van mostrar molt d'interès i van intervenir activament amb les seves preguntes.

IV Fira de l'aigua

**Participació a la 4ª Fira de l'aigua,** amb una parada on les associades mostraven treballs fets en els diversos cursos organitzats des de l'Associació, així com altres manualitats i objectes propis, que gentilment van aportar.

**S'inicien els nous CURSOS de:**

- "Diverteix-te aprenent anglès " per a tots els nivells, a càrrec de Rosa Bernabeu.
- "Un Camí de Salut "curs de presa de consciència personal, per a la millora física i emocional, amb: tècniques de respiració i alimentació, exercicis suaus, estiraments, xi-kung, relaxació, visualització, concentració, a càrrec de Fèlix Garabieta.
- "Dansa del Ventre", a càrrec d'Alejandra.

Per informació i inscripcions: donespercaldes@hotmail.com, o bé al tel. 629 975 273 ■

# ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DE FRANCIAC

Dilluns, 22 de setembre de 2008, Sant Maurici: és el dia després de la Festa Major de Franciac. Estem cansats, atuïts, aixafats, esgotats, esllomats i tots els mots que al diccionari fóssiu capaços de trobar, però hi ha un fet fonamental que revoca amb pocs dies aquest estat d'abatiment físic. S'anomena SATISFACCIÓ.

Una gran satisfacció és el que sentim les persones que treballem desinteressadament convençudes que el nostre gra de sorra, la nostra participació, en bé de la comunitat, té aquesta recompensa que afortunadament encara els diners no poden comprar.

Potser, poques vegades, ens hem aturat a pensar què seria del nostre poble, de les nostres comarques, del nostre país sense aquest teixit social anomenat voluntariat. Persones que renunciant a unes hores de lleure a la setmana, estan disposades a donar un cop de mà allà on més convingui.

Ara em ve a la memòria l'exemple de Barcelona i la seva àrea metropolitana. Quants centenars de persones soles, i amb dificultats de tota mena reben l'ajut del voluntariat? Els porten queviures, els acompanyen allà on els convé, amb paciència els expliquen el com i el perquè d'aquells determinats medicaments i no uns altres... Cap ajuntament tindria prou recursos, ni econòmics ni humans per fer-hi front.

També recordo la tasca que dos dies a la setmana duu a terme un bon amic meu, ell i una colla de persones com ell treballen 24 hores al dia atenent les trucades telefòniques que reben, quantes trucades de persones desil·lusionades, desesperançades, hauran atès? Que reconfortant que pot ser una veu amiga quant no tens cap mà estesa que estrenyi la teva? I les ONG? La majoria fan bona feina.

Bé, vull acabar aquest escrit a més petita escala. Quantes entitats té Caldes? Segurament som més de 30. Totes, organitzem actes a favor del poble. Nosaltres, les associacions, som les autentiques dinamitzadores del municipi, evidentment, el suport i el suport de l'Ajuntament és bàsic, però totes i cadascuna de nosaltres ens hem de sentir orgulloses de treballar pel bocí de terra que estimem ■

# PARRÒQUIA

Hem començat un nou curs catequètic. Massa sovint pensem que la catequesi és una cosa d'infants i, de fet, fer ressonar la fe és cosa de totes les edats. Tan és així que enguany hi ha dues persones adultes de Caldes que han demanat el Baptisme i ja fa setmanes que han començat el seu procés d'Iniciació Cristiana per adults -Catecumenat-.

Al fer la inscripció pel nou curs, a moltes parròquies ens trobem amb adults que tenen una certa confusió de termes entre religió i catequesi. Alguns pares pensen que, com que ja fan religió a l'escola això els convalida la participació a la catequesi parroquial i han de fer menys cursos. Altres, com que ja han apuntat els infants a catequesi pensen que no cal triar l'assignatura de religió.

Permeteu-me doncs un aclariment: l'assignatura de religió no és una catequesi. La matèria que s'imparteix en una classe de religió és la descoberta de les diferents vessants religioses que hi ha al nostre món. Per això, com un element d'ampliació cultural, la classe de religió és oberta a tot l'alumnat i no cal ser una persona creient per conèixer i aprofundir els trets característics de les diferents religions, i per tant, l'assignatura s'avalua, per veure si l'alumne ha assolit els coneixements que s'han impartit.

En canvi, la catequesi, no es fa a l'escola sinó a la comunitat religiosa de la qual es forma part -en el nostre cas, la Parròquia-. No es tracta ja d'assolir uns coneixements sinó de fer-los vida, de deixar que allò que vaig descobrint reorienti la meva relació amb els altres, amb mi mateix i amb el Transcendent, i em comprometi a una participació activa en la societat on visc.

A la celebració de començament del curs de catequesi, a partir d'un conte es convidava a infants i grans a construir ponts i no pas murs o barreres. El pont en qüestió, que representava les dimensions de la vida cristiana, estava format per 4 punts de suport: SABER per poder creure, VIURE el que sabem, CELEBRAR el que sabem i vivim, i PREGAR posant tot el que sabem, vivim i celebrem a la presència d'Aquell que ens transcendeix -Déu-.

Aquestes 4 dimensions són les que intentem transmetre des de la catequesi, en canvi, les classes de religió no han de passar del primer pilar del pont que és el SABER, i no tant per creure sinó per conèixer. El fet de conèixer - saber ens fa més lliures per poder triar, escollir i/o rebutjar.

Per altra banda, com ja és costum a inici de curs, el passat 11 d'octubre, 208 persones de les Parròquies de l'Arxiprestat de La Selva, férem una Peregrinació, aquest cop a Tarragona, amb motiu dels 1.750 anys del martiri dels sant patrons, Fructuós, bisbe, Auguri i Eulogi, diaques.

Arquebisbe de Tarragona presidí l'Eucaristia a la Catedral. Tot seguit es pogué visitar el claustre i la capella dels sants que hi ha a la mateixa Catedral i la capella de Sant Pau del segle XIII (actualment ubicada a l'interior d'un dels claustres del Seminari). Havent dinat ens dirigírem cap a l'Amfiteatre, lloc on foren martiritzats Fructuós, Auguri i Eulogi. En el mateix recinte, uns voluntaris de l'Associació Sant Fructuós de Tarragona ens feren una exhaustiva explicació del recinte, acabant amb la lectura d'alguns fragments de les "Actes del Martiri". En acabar, retornàrem a les respectives poblacions d'origen ■

## COLLA GEGANTERA

# Vila Gegantera a Puigcerdà i primera trobada de Gegants de la Selva

Els dies 4 i 5 d'octubre es va celebrar a Puigcerdà la 15ena. Vila Gegantera amb la participació de la nostra Colla. El dissabte hi va haver la trobada de capgrossos amb una cercavila acompanyada de la música de gralles i tambors i amb molt d'ambient, que va finalitzar amb un sopar per les colles al pavelló. El diumenge es va fer la trobada de gegants, que va començar amb un esmorzar a base de coca i xocolata calenta, que va anar molt bé ja que feia bastant fred. Amb una vintena de colles es va fer la la cercavila de Gegants i grallers. Per acabar hi va haver el ball dels gegants de l'Agrupació de Colles Geganteres de Catalunya, en Treball i La Cultura. Després van ballar els 4 capgrossos de l'Agrupació (que representen les quatre estacions). A continuació van ballar els de la Colla Gegantera de Sant Vicenç dels Horts, amb el traspàs de Vila Gegantera que es celebrarà l'any que ve a Hostalric. Seguidament, un dels moments més emocionants: les 20 colles van fer un ball conjunt amb la música de la Vila Gegantera que ja feia dies que assajaven. Els va sortir clavat! Finalment es van repartir els records a les colles participants, hi va haver els parlaments de les autoritats amb la descoberta d'una placa commemorativa i per acabar-ho d'arrodonir, el ball del comiat i un dinar popular.

El 8 de novembre es va celebrar a Santa Coloma de Farners la 1a. Trobada de Gegants de la Selva, dins dels actes de la Fira de la Ratafia, on vàrem trobar tots els gegants de la comarca de la Selva. El dia 9 de novembre vàrem participar a Caldes en la inauguració del Local de la Joventut. Els nostres grallers juntament amb els Tam Mauriki Tam ens van delectar amb la seva música. El dia 15 de novembre també vam participar en els actes de la Cofraria de l'aigua.

I ara un missatge secret per a tots els nens i nenes de Caldes. M'he assabentat d'una cosa que no podeu dir a ningú. **Es veu que el diumenge 14 de desembre, la nostra família de Gegants, en Claudi, L'Emília, la Seclina i en Maurici, acompanyats dels capgrossos aniran a la Fira-Mercat del diumenge! Com que tothom en parla, volen veure'l de ben a prop. També em va semblar sentir alguna cosa d'una nova història, és molt possible que parlessin del tercer conte de la col·lecció. Nens i nenes estigueu ben atents i veniu tots, que els ajudarem a portar les bosses, perquè com que són tan alts han de comprar molt per atipar-se i potser no ho podran portar tot!**

Si voleu seguir-nos de més a prop i està informats de les nostres activitats, podeu connectar-vos a la nostra web: www.caldesdemalavella.cat/gegants ■

# COORDINADORA D'ASSOCIATS PER LA LLENGUA (CAL)

## Correllengua 2008

Moments previs a la lectura del manifest. Foto, Sussi Bartomeu.

El diumenge 28 de setembre passat el nucli de la CAL de Caldes va organitzar la tercera edició del Correllengua, un seguit d'actes festius i reivindicatius que reclamen la normalització del català arreu dels Països Catalans. Al matí, Víctor Alexandre va presentar el seu darrer llibre, "Nosaltres els catalans", un recull d'entrevistes a persones que han vingut de fora i que expliquen les seves històries i el punt de vista que tenen de la nostra nació. A la tarda, la Colla Gegantera va acompanyar la flama del Correllengua pels carrers del poble fins que va arribar a la plaça de la Selva. Allà, l'alcalde i el regidor de Cultura van rebre la Flama i després de la lectura del manifest del Correllengua es va celebrar una xocolatada i el concert del grup De Calaix. També a l'entrada del teatre es van exposar els dibuixos que els nens i nenes dels centres de primària van presentar en el concurs del Correllengua. Des d'aquí volem agrair els particulars i les empreses i entitats que ens han donat un cop de mà en l'organització del Correllengua 2008: La Colla Gegantera de Caldes i els Grallers Escaldats, l'Associació de Gent de la 3a. edat "Casa Rosa", el CEIP Sant Esteve i Benaula i les AMPA, el Centre de Tot, Can Marí, Can Buhigas, El Petit Fornet i la Pastisseria Nèctar (Cassà). Us animem també a donar-nos un cop de mà en les activitats que tenim pensades per de cara al proper any. Per a més informació: caldes@cal.cat.

**Una recepta per salvar el català**

Aprofitant el recent pas del Correllengua per Caldes voldria fer una reflexió perquè quan parlem de la precària situació del català moltes vegades tendim a donar-ne la culpa a factors externs i ens n'espolsem les responsabilitats. És cert que l'Estat Espanyol, Francès i Italià han perseguit històricament i continuen, tot i l'aparent democràcia, discriminant la nostra llengua però m'agradaria fer autocrítica i assumir les nostres responsabilitats.

No hi ha receptes màgiques però estic convençut que si entre tots canviéssim d'actitud en un sol aspecte la situació del català canviaria radicalment. Em refereixo al fet de mantenir-nos ferms i usar la nostra llengua les 24 hores del dia. La repressió històrica del nostre poble fa que tots tinguem un acomplexament nacional que es reflexa també en l'ús del català. Tenim la sensació que és de mala educació parlar en català a una persona que fa 30 anys que viu aquí i que no parla la nostra llengua. I ens fa la impressió que als immigrants nouvinguts els hem de parlar en castellà perquè si no, "no ens entendran".

Deixeu-me dir que aquestes reaccions són ridícules però ens hi trobem cada dia i responen a la idea que el català és una llengua d'estar per casa i per parlar amb els catalanoparlants però que tenim una llengua més important que és la que serveix per comunicar-nos entre tots, que és el castellà. Aquest procés es diu diglòssia i està perfectament estudiat pels sociòlegs. És el pas previ a la substitució lingüística.

Per sort, podem fer marxa enrera en aquesta dinàmica que ens portaria a l'extinció de la nostra llengua. I tornem a la idea de començament. Què podem fer? Doncs parlant sempre en català. Si parlem sempre en català farem de la nostra una llengua útil en tots els àmbits i donarem el missatge als nouvinguts i a la gent que no s'ha atrevit mai a parlar-la que el català és cosa de tots.

Un exemple a tenir en compte és el de tants i tants immigrants de l'Estat Espanyol o d'altres països que, tot i la nostra tossuderia en parlar-los en castellà, s'esforcen per aprendre la llengua i la fan servir habitualment. Ens hauria de fer reflexionar com el seu esforç contrasta amb la poca consciència del mal que fem a la llengua parlant-los en castellà.

Des d'aquí doncs us animo a parlar sempre en català, sigui amb els fills, amb un nouvingut o amb aquella persona que mai no ha fet el pas de parlar en català. I què veieu pel·lícules, escolteu música, llegiu llibres i mireu mitjans que parlin en la vostra llengua.

El futur de la llengua depèn de cadascú de nosaltres i només requereix estimar-la i fer-la servir. Perquè, si no la parlem nosaltres, els catalans, qui ho farà? ■

*Albert Torrent i Amagat, president de la CAL-Caldes*

# CLUB ESPORTIU CALDES

Aquest inici de temporada es presenta amb la novetat de la creació per primera vegada al Club d'un equip Sots-21. El Club ha crescut en categories i en equips. Tenim set equips que juguen en competició de bàsquet federat, tant en femení com en masculí, i que són els següents: preinfantil masculí, infantil masculí, cadet femení, cadet masculí, júnior femení, júnior masculí i sots-21 masculí.

Aquesta progressió ha estat motivada pels jugadors i jugadores que varen començar en categories de base al principi de la vida del Club Esportiu Caldes i que ara estan en categories superiors i per la incorporació de nens i nenes en els equips de base.

Tots els jugadors, jugadores i el cos tècnic es van incorporar als seus equips durant la pretemporada del mes de setembre.

En la mateixa línia de la temporada passada, aquest any i amb la col·laboració de Tot Oci, el Club compta amb la presència de fisioterapeuta per continuar amb el treball de prevenció de lesions i adquisicions de bons hàbits dintre de l'esport.

D'altra banda volem remarcar que al llarg d'aquests anys alguns dels nostres nois/es s'han format com a auxiliars de taules, àrbitres i entrenadors. Això dóna com a resultat una participació en el Club col·laborant en aquestes tasques. El Club Esportiu Caldes vol posar especial èmfasi en la formació dels seus jugadors.

Dintre de la programació de la temporada es va fer la presentació dels equips el dia 27 de setembre, amb l'estrena del nou disseny de l'equipament esportiu. L'acte, que va tenir lloc al Pavelló Esportiu de Caldes de Malavella, va començar amb una àmplia felicitació als equips guanyadors de les seves categories l'any passat i, després dels parlaments i l'agraïment als col·laboradors, es van disputar els diferents partits programats, que ens van fer gaudir de l'esport del bàsquet. Tot això ens anima a començar la temporada amb il·lusió, confiant a tenir els mateixos o millors resultats que l'any passat. Únicament ens queda convidar tots els caldencs a gaudir del bàsquet al nostre pavelló municipal (normalment els dissabtes, matí i tarda). Us hi esperem. ■

*Nota: Aquest any l'assemblea de socis es va fer el divendres 3 d'octubre.*

# UE CALDES

Els homenatjats Marc Fontané i Jordi Johé

A finals d'octubre, quan escrivim aquesta ressenya, la temporada futbolística ha començat fa algunes setmanes.
La iniciàvem amb la presentació de tots els equips que composen la nostra Entitat el 30 d'agost d'enguany, reunint els equips d'escoleta, prebenjamins i benjamins A i B de futbol 7 i alevins, infantils, cadets i sèniors de futbol 11.
Contents de recuperar l'equip cadet (la temporada passada Caldes no en tenia) i celebrant amb l'afició l'ascens del nostre primer equip a Primera Territorial, categoria en la qual Caldes no jugava des de feia vuit temporades. En la presentació vàrem estar acompanyats dels nostres patrocinadors: Caldes Maquinària, PGA Golf de Catalunya, Balneari Prats, Can Quim, Girona Darts, Òptica Milent Promocions Vinyals i Vichy Catalán. També hi eren l'alcalde, Joan Colomer i el regidor d'Esports, Israel Luque, i la guapa pubilla, Mariona Capellera. Durant la presentació es va retre homenatge al primer equip de la UE Caldes pel seu ascens i a Jordi Johé i Marc Fontané, per la dedicació donada a la nostra entitat durant la seva vida esportiva: homenatge que, s'ha de dir, s'hauria d'haver fet feia temps, però que la junta va anar ajornant per fer-lo en la inauguració del tantes vegades promès i no realitzat camp de gespa. Tota vegada que les perspectives de veure gespa artificial a Caldes són més aviat minses, ens va semblar adient fer-lo coincidir amb l'ascens a una categoria, la Primera Territorial, en la qual ells havien jugat.
Per cert, i aprofitant que parlem de gespa artificial, ni que sigui a tall d'anècdota, dels seixanta desplaçaments que faran els equips de futbol 11 de Caldes de Malavella, només 3 seran a camps de sorra com el nostre, a Malgrat de Mar i 2 al camp del Coma Cros (Salt).
La presentació va acabar amb el partit amistós jugat contra el Quart UE (2-2).
L'inici de temporada a comportat resultats prou bons pel potencial dels nostres equips de base:

Ofrena floral de la UE per l'11 de setembre.

Presentació dels equips

Xut d'honor de la pubilla

Cadets: 2 partits guanyats, cap d'empatat i 3 de perduts, Infantils: 3-0-2, Alevins: 3-0-1, mentre que els 3 equips de futbol 7, amb lligues més curtes compten els seus partits amb 1 de guanyat i 1 de perdut cadascun.
Malauradament el primer equip de l'Entitat pateix en aquest començament de campionat: l'adaptació a la nova categoria, la incorporació de nous jugadors i el fet que per tercer any s'hagi de jugar com a locals a l'exili per poder competir amb igualtat de condicions amb la resta d'equips (aquest any es juga al camp de gespa artificial de Riudellots de la Selva, compartint-lo amb l'equip de la localitat, de Tercera Territorial). Tot plegat ha portat a un inici decebedor: 1 partit guanyat, 1 empatat i 5 perduts, si bé, i encara que sigui des de la visió de casa, el joc desenvolupat per l'equip es mereix més que el que els resultats indiquen. Esperem una reacció ràpida dels nostres jugadors per tal de fer un paper més que digne l'actual temporada... temporada que és la darrera de l'actual Junta Directiva, tota vegada que la FCF estableix renovacions de les Juntes de Club cada quatre anys ■

# CLUB ATLETISME CALDES

El Club Atletisme Caldes de Malavella té l'oportunitat de participar, un any més, amb el CEIP Sant Esteve a través del Pla Català de l'Esport. La nostra voluntat és que els nois i noies puguin fer activitat física i a la vegada s'ho passin bé.

Al llarg de l'any el club prepara i participa en diferents esdeveniments esportius com són el Cross que es celebrarà el proper 14 de desembre; la Milla Urbana, el mes de maig; la Marxa a Sant Maurici per la Festa Major i la Duatló al mes de setembre.

El curs passat gràcies a l'aportació econòmica del Vichy es va poder fer un xandall i roba esportiva del club. Si algú vol adquirir-ho es pot adreçar a en Maurici els dies de l'entrenament o al correu electrònic del club.

Si algú està interessat en entrenar durant la setmana, el dimarts i el dijous a les 8 del vespre a la pista d'atletisme del voltant del camp de futbol, hi ha atletes del club entrenant. Per altres horaris podeu consultar amb el club si hi ha més gent interessada.

Enguany ens han proposat com a Club, que tots aquells que vulguin fer-se una revisió mèdica completa poden fer-ho a SPORTCAT a un preu promocional molt econòmic.

Un equip de metges especialistes en medicina esportiva us atendran a Llagostera. podeu contactar amb ells al telèfon 972832270, o al correu electrònic info@sportcat.cat.

Tots aquells que desitgeu col·laborar amb el Club d'Atletisme podeu trobar-nos a la següent adreça: clubatletisme@hotmail.com ■

## CLUB EXCURSIONISTA

Per aquest número de final d'any, ens interessa ressenyar dos temes; un va de llicències i l'altre de resistències.

Pel que fa a les llicències, volem destacar i fer difusió de la conveniència que els socis del Club estiguin federats, la qual cosa vol dir a casa nostra disposar de la llicència federativa de la FEEC, o llicència de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. En efecte, pertànyer a aquest col·lectiu representa a més d'una assegurança personal, l'obtenció d'una sèrie d'avantatges com ara preu especial als refugis, descomptes a botigues, estacions d'esquí, càmpings, etc. Les modalitats, cobertures i preus de la llicència varien segons categories d'edat (per exemple, l'assegurança esportiva per a menors fins a 16 anys està molt subvencionada) i anualitats, però, en qualsevol cas estar federat comporta una àmplia gamma d'assegurances i serveis. A més a més, la llicència és obligatòria per a la participació en les diverses competicions i altres activitats esportives oficials de la FEEC. La tramitació és fa per mitjà de les entitats excursionistes o bé per Internet, i es recomana de fer-ho abans de principis d'any per disposar de cobertura des del primer moment. Per a una informació més detallada, podeu consultar el web de la FEEC http://www.feec.org, on comprovareu que la llicència federativa és una muntanya d'avantatges.

Pel que fa al segon tema, ens referim a les caminades de resistència i, en aquest sentit, volem felicitar des d'aquestes pàgines de l'Aquae els 8 membres del Club que van participar el setembre passat en la marxa més popular de l'excursionisme català, això és, la Matagalls - Montserrat, de 83 km de recorregut. Perquè, podem

De dalt a baix: Activitat de ràpel.
Representació caldenca a la Matagalls-Montserrat

dir i presumir públicament que Caldes i el Club van estar representats de manera excel·lent per en Josep Pera, en Xavier Bermúdez, en Marc Martínez, en David Marcos, l'Emili Marcos, en Josep Sancho, en Pere Serrats i l'Anna Sánchez, aquesta última primera dona del Club que hi participa. Tots ells es van classificar per a la Copa Catalana, campionat d'aquesta modalitat de proves esportives, entre elles aquesta 29a edició de la Matagalls - Montserrat que va ser un èxit de participació amb 2.925 marxistes i 157 entitats representades. Doncs això: felicitats a tots, als organitzadors, als participants i als "marxosos" del nostre Club ■

## CLUB PATÍ CALDES

### SECCIÓ ESCOLA PATÍ I HOQUEI PATINS

Inici de la temporada 2008-09Hem encetat la nostra CINQUENA TEMPORADA amb la il·lusió del primer dia però amb molts de nens disposats de gaudir plenament de l'esport de l'hoquei patins. Continuem amb els mateixos objectius de formar als nostres nens i nenes en els valors universals de l'esport, a divertir-se practicant-lo i, juntament amb els pares, fer que se sentin que tots som i formem part del Club.

Comencem pels més nous, pels nens que s'inicien al patinatge a la nostra Escola de Patí. És una activitat d'iniciació al patinatge dirigida a nens i nenes que vulguin aprendre a patinar a partir de P3. El material (patins i proteccions) el proporciona el Club. L'activitat es fa els dilluns al CEIP Sant Esteve i els dimecres al Pavelló Polivalent, amb una entrenadora, l'Emma Roca, i amb una monitora, la Carme Malagelada. Val a dir que disposem d'uns quants ajudants, sobretot a l'inici de l'activitat, ja que hi ha molts patins per cordar, a qui aprofitem per agrair la seva tasca. Per als pares que ho necessitin, es recullen el nens a les classes, se'ls dóna el berenar i se'ls hi posen els patins. La facilitat que tenen d'equilibri sobre les 4 rodes és digne de veure.

Alguns dels nens que l'any passat eren a l'Escola de Patí, continuen aquest any amb nosaltres però ara ja a l'Escola

d'Hoquei de Primer Any (nascuts el 2004), que juntament amb l'Escola de Patí de Segon Any (nascuts el 2003) aprendran l'esport de l'Hoquei i els prepararem per començar a fer alguns partits en les Trobades d'Escoles de la Territorial de Girona que es faran al llarg de l'any a Girona, Maçanet, Cassà de la Selva, la Jonquera, Salt Olot, Arbúcies i Caldes de Malavella.
També participaran en la Festa Torneig Joan Petit que enguany es celebra el 20 desembre a Lloret de Mar. És l'homenatge a aquells nens i nenes que lluiten, com ho va fer en Joan Petit, contra un rival tan difícil com és el càncer infantil. Jugar aquest torneig és entendre que, per sobre dels resultats, hi ha coses més importants.
Els nens de l'Escola de Patí de Segon any també participaran a la Lliga Els Petits Cracks, que és una Lliga tradicional, però sense cap tipus de puntuació ni resultats, on tots els nens han de jugar per aprendre. El seu entrenador és en Roger Perarnau.
Iniciant els entrenaments, vam poder copsar com els nostres nens han crescut i amb ells l'afició a aquest esport. A l' equip de prebenjamí disposem aquesta temporada, de de dos equips, l'A, que són els prebenjamins de l'any passat i el B que són els nens que l'any passat eren Escola de Segon any i s'han promocionat a la categoria de prebenjamins. Al capdavant d'aquests equips hi trobem el nostres entrenador, en David Cañón i la incorporació de dos nous fitxatges, en Roger Perarnau i l'Emma Roca. Tot i que els dos equips fan l'entrenament junts, competeixen en un grup diferent a la Lliga Territorial, cosa que permet que cada equip aprengui segons les seves possibilitats, ja que, en general, competeixen amb altres Clubs, respectant la seva edat i la seva experiència.
Us recordem que tenim loteria de Nadal amb el número 05988.
Si els voleu veure en acció, us emplacem que vingueu a gaudir dels partits els dissabtes al Pavelló Polivalent. Gaudireu dels partits de Lliga dels Prebenjamins A, B i dels partits de la Lliga Els Petits Cracks.

Vine els dissabtes a animar el nostre Club, que també és el teu. Ens veiem al Pavelló!

*De dalt a baix:* Equip prebenjamí A / Equip prebenjamí B / Escoleta de segon any

## SECCIÓ DE PATINATGE ARTÍSTIC

La secció de patinatge afronta aquesta temporada amb nous projectes entre els que cal destacar, per la seva transcendència, la proposta de constituir-nos com a entitat esportiva independent. Per altra banda s'ha contractat una nova entrenadora, s'ha ampliat l'horari d'entrenament, s'ha aconseguit l'ús de la pista sencera del pavelló i la distribució de les patinadores en tres grups organitzats per nivells.
Els últims festivals han estat el referent per donar-nos a conèixer al poble i oferir la imatge d'una entitat amb projecció i que s'està consolidant en el món del patinatge artístic. Això s'ha vist reflectit en un augment considerable de noves patinadores.
La nova cara del club és la Irene Suriñach, campiona d'Espanya el 1985 i entrenadora nacional des del 1991. Ha entrenat diferents clubs de Santa Perpètua, Mataró, Saragossa i Navarra. Des del 1991 fins el 2007 va entrenar el U.E. Horta, campió de clubs a Barcelona, i dels premis que va aconseguir amb les patinadores del club destaquen 3 subcampionats nacionals, 1 campionat d'Espanya i una medalla de bronze al campionat d'Europa al 2001, tots ells a nivell individual.
Acompanyant la Irene trobem a la Míriam com a monitora del club. Ja fa més de tres temporades que és entre nosaltres.
Per més informació ens trobareu a la web: www.galeon.com/caldespatinatge

Ens veiem per la Marató. No hi falteu ■

# de bon gust

*Anna Macias i Ramon*

La secció culinària de la revista ja ha tingut la seva tercera col·laboració. En aquest número hem rebut la recepta d'una caldenca d'un plat que segons paraules textuals de la cuinera "és un plat apte per a vegetarians, aconsellables per a infants i persones grans,  ja que són molt digeribles i dietètics".
El plat que us presento jo us he de dir que he estat molt de temps, uns quants anys, sense poder-lo fer. Però per la insistència del meu fill Joan, a qui li encanta aquest plat, vaig fer el cor fort i vaig tornar a preparar una de les especialitats del meu estimat pare. És un plat que es apte per cada dia però també us farà quedar bé en cas d'un compromís i que no us calen ingredients massa especials. Nosaltres els teníem batejats com OUS A LA SALSA ROSA i amb aquest nom és tal com us els presento. Espero que proveu de fer-los i que us agradin tant com a nosaltres:
Aprofito per recordar-vos que vosaltres teniu la paraula en aquesta secció. La meva intenció és fer un recull de la tradició culinària del nostre municipi. ANIMEU-VOS i feu-nos arribar les vostres receptes a la nostra adreça electrònica aquae@caldesdemalavella.cat. Es farà una selecció de les receptes per publicar-les a la revista en aquesta secció i tots els participants entraran en el SORTEIG D'UN SOPAR PER A DUES PERSONES AL RESTAURANT EL MOLÍ DE LA SELVA. Heu d'acompanyar la vostra recepta, si pot ser, amb una fotografia i heu d'indicar el vostre nom i un telèfon de contacte. Esperem que hi participeu ja que el premi és molt llaminer. Que vagi de gust!

## MACARRONS AMB PASTANAGA

per Àurea Farsac i Colubret (recepta que participa en el concurs De bon gust)

**Ingredients per 4 persones**
1/4 de Kg de macarrons
1/4 de Kg de pastanagues
1/4 de litre de llet
Mantega, oli i formatge ratllat

**Preparació**
En una cassola de fang, se sofregeixen les pastanagues ratllades, amb meitat de mantega i meitat d'oli. Es fa a mig foc i remenant sovint amb una cullera de fusta. Quan són gairebé com una melmelada, s'hi tira la llet i es continua remenant fins que tot plegat sigui una salsa espessa. No costa gaire. A continuació s'hi aboquen els macarrons que ja haurem bullit prèviament. Es barregen bé, s'hi afegeix formatge ratllat al gust i ja són a punt de posar a taula. Bon profit!

# OUS A LA SALSA ROSA

**Ingredients per a 4 persones**
8 ous molt frescos (condició indispensable)
Vinagre
Aigua
8 llesques de pa de barra o de motlle
1/2 litre de llet
40 grams de farina
50 grams de mantega
Salsa tomàquet (tipus Ketchup)
1 pot d'espàrrecs
1/4 de pèsols
Pernil salat
Sal, pebre i nou moscada

**Preparació**

És molt important que els ous siguin frescos perquè si no ho són, no poden quedar bé. Poseu aigua en una cassola (aproximadament 2 litres) amb un polsim de sal. Quan bulli, s'hi aboca un raig de vinagre. Aleshores trenqueu els ous dins d'un cullerot i aneu-los-hi tirant d'un en un. Podeu ajudar la clara a envoltar el rovell amb una cullera, de manera que quedin de forma rodona-ovalada. Deixeu-los uns 3-4 minuts. Passat aquest temps, traieu-los amb l'escumadora i poseu-los en un recipient amb aigua freda. Ha de quedar la clara cuita i el rovell cru. Al cap d'una estona, traieu-los de l'aigua i assequeu-los amb paper absorbent.

Prepareu una beixamel: foneu la mantega i aboqueu-li la farina remenant fort perquè no quedin grumolls. Afegiu-hi la llet calenta, remenant bé. Poseu-hi sal, pebre i una mica de nou moscada al gust. Remeneu fins que espesseixi. Per fer la salsa rosa, afegiu-hi salsa de tomàquet (tipus Ketchup).

Disposeu les llesques en una plata. El pa el podeu torrar i fregar-lo amb all o fregir-lo. A sobre de cada una poseu-hi un ou. Cobriu cada ou amb la salsa rosa. Disposeu els pèsols, bullits, i els espàrrecs entre els ous. Talleu el pernil ben petit i poseu-lo a sobre cada ou. Els ous el podeu preparar amb antelació. Prepareu la beixamel i enllestiu el plat just abans de servir, perquè sigui calent.

*Espai patrocinat per:*

El Molí de la Selva
RESTAURANT - BANQUETS

*Josep Barnés i Freixas*

# Osmunda Regalis

La falguera reial o osmunda és l'única espècie representant a tot Europa del grup de les osmundals.

És una falguera gran i molt bella, de fins a 2 metres d'alçada, amb un rizoma molt gruixut i oblic, del qual surten frondes estèrils molt amples, bipinnades. Els esporangis formen una mena de panícula brunenca terminal. Els esporangis surten al juny i maduren al llarg de l'estiu. Cap al setembre, les fulles s'assequen i solen romandre força temps així. Les fulles noves no comencen a créixer fins cap a l'abril de l'any següent. Viu en llocs frescals i humits com vores de corrents d'aigua en enclavaments fortament ombrejats. Té una distribució atlàntica pel continent europeu. A Catalunya creix a la terra baixa de les comarques septentrionals plujoses per sota dels 600 metres d'altitud.
És localment abundant al massís de l'Ardenya-Cadiretes, i apareix al terme de Caldes de Malavella per la zona de Santa Ceclina.
És una espècie protegida al massís de Cadiretes i al Montseny ■

*Rosa Soler*

# Què és el *Ioga*

La Yolanda, la professora

Ioga vol dir unió, unió de l'home amb tot el "cosmos". És una disciplina practicada des de fa mil·lennis d'anys a la Índia el seu país d'origen. Actualment moltes persones arreu del món arriben al ioga induïts per la recerca de la seva millora física o mental, i moltes d'elles continuen practicant-lo després de la seva recuperació perquè han trobat en el ioga el seu propi estil de vida.

El camí del ioga és molt ampli i concerneix a tots els aspectes de la persona, dóna molta importància al funcionament correcte del cos i de la ment. El ioga afavoreix una bona salut física, mental i també psicològica; redueix l'estrès, i la vida es torna molt més fàcil i relaxada seguint aquest camí.

Per aconseguir aplicar la disciplina del ioga amb la seva totalitat es poden seguir diferents modalitats, totes passen per la consciència corporal. Exercicis aplicats al cos (asanes) control de la respiració (pranaiama) relaxació o meditació, són els eixos primers en tota pràctica de ioga. Aquestes pràctiques ens ajuden aconseguir més flexibilitat, agilitat i equilibri en el cos, i en un pla més subtil ens aporta: memòria, seguretat en un mateix i confiança en els altres.

El ioga condueix sobretot, a la introspecció, a conèixer-se i a escoltar-se més, a saber afrontar de manera més serena les contrarietats o vivències, sense deixar-nos dominar per elles.

El ioga és un estat que només es pot aconseguir de manera directa, practicant-lo ■

Una classe a Caldes / Equilibris

# l'Esterilització

**L'esterilització de mascles i femelles, tant de gos com de gat, és un acte habitual.** Hi ha països on és obligatori, com és el cas d'Anglaterra. Nosaltres ho considerem un acte recomanable, sobretot per tenir un bon control de les mascotes, evitar embarassos indesitjables i reduir el nombre d'abandonaments. A qui no li ha passat que la gossa o gata li cria i després no sap què fer amb els cadells?

A part d'això, les estadístiques demostren que els femelles esterilitzades viuen més que les altres. En els mascles, la castració no els allarga la vida, però la millora ja que tenen una menor tendència a patir lesions greus per baralles amb altres mascles.

Els gossos castrats, tant mascles com femelles, responen millor a les ordres dels seus propietaris i són més fàcils d'ensinistrar per a que siguin obedients, i això redueix el risc de patir accidents.

Com veieu, hi ha molts avantatges en l'esterilització, però també hem d'anomenar els possible efectes secundaris:

L'obesitat és un risc real, perquè es produeix un canvi hormonal i

seguir actius i viables durant 36 hores.
La castració produeix la pèrdua de moltes característiques masculines, com el marcatge amb orina i les baralles amb altres gossos o gats. En el cas d'aquests últims, està especialment indicat, ja que seran més "casolans" i tindran

Ara parlarem concretament de l'esterilització de la femella i del mascle:

**OVARIHISTERECTOMIA**
És el nom que rep l'esterilització de la femella quan li retirem els ovaris i la matriu.
La diferència entre aquesta tècnica o retirar únicament la matriu (HISTERECTOMIA) és que a part de no permetre que pugui tenir descendència indesitjada, ni infeccions de matriu (piòmetra), amb l'ovarihisterectomia també eliminem la font d'estrògens.
I quins avantatges té? No hi ha zels ni comportament sexual, no hi ha pseudogestacions, no hi ha hiperplàsies ni prolapses vaginals, no hi ha tumors ni quists ovàrics.

A més, depenent de l'edat en que es fa la cirurgia, hi ha menys possibilitats de tenir tumors mamaris.
Si ho fem abans del primer zelí només tindrà un 5% de probabilitats.
Després del primer zel: 8%
Després del segon zel: 26%
Després dels 2,5 anys o no esterilitzades: 80%

Últimament s'està parlant també de l'OVARIECTOMIA (treure només els ovaris) com a mètode igualment eficaç perquè és menys invasiu i hi ha estudis que demostren que si es realitza quan la gossa és jove, la matriu s'atrofia ràpidament després de treure els ovaris.

tenen més gana, sobretot en l'espècie felina. De totes maneres hi ha formes de combatre-ho, com els pinsos per animals esterilitzats, que fan que no sigui un problema important.

La incontinència urinària és molt poc freqüent però pot ocórrer des dels 2 mesos als 9 anys de la cirurgia per disminució de la capacitat de l'esfínter. No es pot prevenir i en cas que passés, hi ha una medicació bastant eficaç.

I, evidentement, el risc anestèsic i quirúrgic, que sempre és present en qualsevol procediment, encara que sigui una intervenció relativament senzilla.

**ORQUIDECTOMIA**
És el nom que rep la castració del mascle quan se li retiren els testicles. Aquesta intervenció deté la producció d'espermatozous i redueix també la testosterona.
Els nivells de testosterona comencen a baixar al cap de vuit hores, però els espermatozous poden

menys probabilitats d'adquirir malalties contagioses.

Aquesta cirurgia no evita el càncer de pròstata, poc freqüent en gossos, però si que redueix el risc de patir hiperplàsia prostàtica i tumors testiculars, més corrents.

La tècnica quirúrgica és més senzilla i per tant el cost és també menor, per tant en cas d'haver-hi un mascle i una femella a casa pot ser un motiu per decidir únicament l'esterilització del mascle.

Com a inconvenients, també cal esmentar el risc anestèsic i quirúrgic. L'obesitat en gats és més evident que en gossos, però igualment es pot corregir modificant la dieta.
En canvi no és cert que els gossos es tornin més passius i els canviï el caràcter: si el nostre gos era actiu i quan el traiem a bosc no parava de córrer, seguirà fent el mateix que abans ■

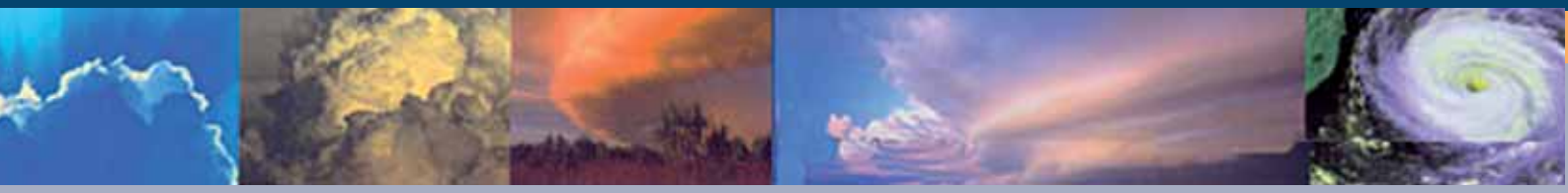
***UETUS VETERINARIS***

# vidasocial

Hola sóc l'Eduard. Us vull presentar el meu germà Bernat Lluch Recasens que va néixer el dia 14 de juliol de 2008. Els nostres papes Ester i Josep Maria estan molt contents. Un petonet!
*Eduard*

Us presento en Biel Pardo. Va néixer el dia 14 d'octubre de 2008, pesava 3.480 kg i media 50 cm. El pare, la mare, la Berta i jo, en Martí, estem molt contents, però hi ha una cosa que a la mare no li agrada i és que tota l'estona està mamant!!!
*Martí*

# eltemps



**DADES RECOLLIDES PER JOSEP BARNÉS I FREIXAS, AL VEÏNAT DE BAIX**

**MES: AGOST 2008**

| DIA | TEMP.MAX | TEMP. MIN. | PLUJA |
|---|---|---|---|
| 1 | 34,2 | 15,6 | |
| 2 | 31 | 15,5 | |
| 3 | 32,5 | 16,1 | |
| 4 | 34,4 | 17,5 | |
| 5 | 33,2 | 18,4 | |
| 6 | 35 | 19,1 | |
| 7 | 33,8 | 16,1 | |
| 8 | 29,9 | 16,5 | |
| 9 | 28 | 17,2 | |
| 10 | 30,7 | 15,1 | |
| 11 | 31 | 18,6 | |
| 12 | 35,6 | 23,3 | |
| 13 | 30,4 | 20,2 | |
| 14 | 28,7 | 15,3 | |
| 15 | 25,7 | 14,2 | 8 |
| 16 | 28 | 11,1 | |
| 17 | 29,8 | 14 | |
| 18 | 30 | 14,7 | |
| 19 | 31,3 | 17,4 | |
| 20 | 29,6 | 14,7 | |
| 21 | 28,8 | 14 | |
| 22 | 26,5 | 17,8 | |
| 23 | 25,6 | 15 | 18 |
| 24 | 27,2 | 14,4 | |
| 25 | 28,2 | 14,4 | |
| 26 | 28,6 | 16,6 | |
| 27 | 32,1 | 13,3 | |
| 28 | 31,9 | 14 | |
| 29 | 31,2 | 14,9 | |
| 30 | 32,8 | 13,7 | |
| 31 | 30,4 | 15 | |
| | MITJA | MITJA | TOTAL |
| | **30,52** | **15,93** | **26** |

**MES: SETEMBRE 2008**

| DIA | TEMP.MAX. | TEMP.MIN. | PLUJA |
|---|---|---|---|
| 1 | 30,4 | 16,6 | 14 |
| 2 | 30,3 | 15,3 | |
| 3 | 30 | 16,6 | |
| 4 | 29,8 | 17,5 | |
| 5 | 31,8 | 14,2 | |
| 6 | 32,6 | 16,4 | |
| 7 | 26,6 | 12 | |
| 8 | 27,2 | 08,7 | |
| 9 | 29 | 15,3 | |
| 10 | 31,2 | 18,9 | |
| 11 | 30,9 | 14,2 | |
| 12 | 22,5 | 15,6 | 5 |
| 13 | 24,4 | 08,9 | 13,5 |
| 14 | 24,9 | 07,5 | |
| 15 | 25,1 | 06,7 | |
| 16 | 24,6 | 11,1 | |
| 17 | 27,5 | 15,1 | |
| 18 | 27,2 | 13 | |
| 19 | 27,6 | 14,8 | |
| 20 | 26,7 | 12,5 | |
| 21 | 26 | 13 | |
| 22 | 21,6 | 13,2 | |
| 23 | 18,5 | 14 | 2 |
| 24 | 21,9 | 11,1 | |
| 25 | 23,5 | 08,5 | |
| 26 | 22,3 | 08,4 | |
| 27 | 24,1 | 08 | |
| 28 | 23,9 | 03,1 | |
| 29 | 26,1 | 06,2 | |
| 30 | 24,7 | 07,4 | |
| | MITJA | MITJA | TOTAL |
| | **26,43** | **12,13** | **34,5** |

**MES: OCTUBRE 2008**

| DIA | TEMP.MAX | TEMP.MIN. | PLUJA |
|---|---|---|---|
| 1 | 22,6 | 7,8 | |
| 2 | 23,8 | 11,7 | |
| 3 | 22,4 | 8,4 | 9 |
| 4 | 19,5 | 0,7 | |
| 5 | 23,9 | 1,7 | |
| 6 | 25,1 | 3,6 | |
| 7 | 25,1 | 7,2 | |
| 8 | 19,1 | 12,8 | 6 |
| 9 | 20,5 | 6,5 | |
| 10 | 26,8 | 12,1 | |
| 11 | 25,1 | 7,5 | |
| 12 | 22 | 15,7 | |
| 13 | 25,1 | 18,7 | |
| 14 | 26 | 16 | |
| 15 | 27,5 | 12 | |
| 16 | 27,3 | 11,2 | 5 |
| 17 | 21 | 15,8 | |
| 18 | 16,3 | 14,2 | 7 |
| 19 | 23,5 | 14,1 | |
| 20 | 24,8 | 11,8 | |
| 21 | 24,9 | 11,7 | |
| 22 | 19,3 | 13,1 | |
| 23 | 20 | 7,6 | |
| 24 | 19,2 | 10 | 2 |
| 25 | 24,2 | 9,7 | |
| 26 | 24,4 | 5,6 | |
| 27 | 24,9 | 4,1 | |
| 28 | 14,1 | 8,5 | 15 |
| 29 | 11,2 | 6,1 | 6 |
| 30 | 16,1 | -0,9 | |
| 31 | 17 | 8 | 8 |
| | MITJA | MITJA | TOTAL |
| | **22,02** | **9,45** | **58** |

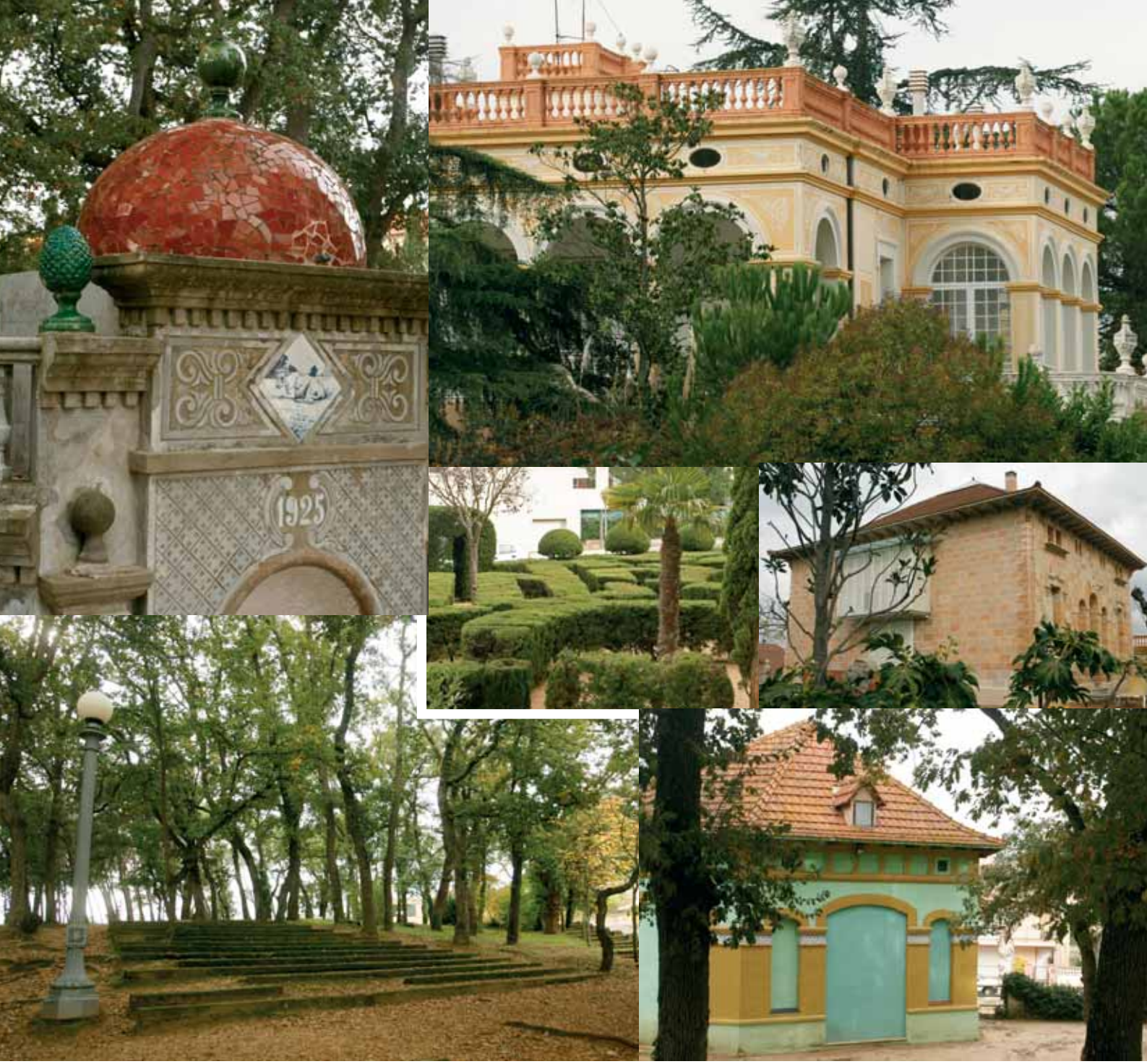
**Pluja acumulada durant aquest any:** 610 l/m2.
**Temperatura màxima del trimestre:** 12 d'agost (35,6ºC)
**Temperatura mínima del trimestre:** 30 d'octubre (-0.9ºC)

# La Font de la Vaca

*Pili Turon*

Font de la Vaca

**Espai de passeig, de joc per a la mainada o escenari d'actes a la fresca durant el bon temps. Aquesta és l'activitat principal de la Font de la Vaca, que deu el seu nom a l'animal que hi ha dibuixat en la rajola que presideix la font d'aigua mineral, que a principis del segle XX era un punt d'aturada obligada per als aficionats de l'excursionisme. Perquè, cent anys enrera, aquesta era una activitat molt habitual entre els clients dels establiments balnearis de Caldes de Malavella. La font és l'element central d'un parc que es va crear amb la voluntat de convertir-se en un lloc per anar a prendre la fresca, utilitat que conserva en l'actualitat.**




*De esquerra a dreta i de dalt a baix:* La Font de la Vaca / Vil·la Catalina / El laberint / Torre dels Cavalls / El bosc / El Casinet.
*A la pàgina de la dreta:* El bosch

origen del Parc de la Font de la Vaca està relacionat amb la construcció de la urbanització de la Granja, situada a la sortida del nucli urbà en direcció a l'ermita i al castell de Sant Maurici. Aquesta zona residencial va començar a prendre forma durant la dècada dels anys vint del segle passat i, sobretot a l'entorn del seu passeig principal, destaca per la presència de xalets i diversos elements propis de l'arquitectura modernista i noucentista. Entre aquestes edificacions sobresurten cases com la Vil·la Catalina o la Torre dels Cavalls, encara que n'hi ha d'altres d'igualment ressaltables.

El Parc de la Font de la Vaca és l'eix central de la urbanització de la Granja, formant un espai públic que al llarg dels anys s'ha mantingut com a punt de trobada i de tertúlia per als caldencs. La font d'aigua mineral és l'element més important del conjunt, que també compta amb un Casinet. Aquest petit edifici es va aixecar a la placeta principal del parc i, en la seva època d'esplendor, s'utilitzava com a berenador. Recentment, una actuació de reforma ha permès recuperar l'atractiu de l'exterior del Casinet, davant del qual cada estiu es realitza la tradicional cantada d'havaneres de la Festa Major. Amb el temps, l'espai es va completar amb un parc amb jocs infantils, que s'emmarca en un laberint vegetal que ja tothom identifica amb la Font de la Vaca. I a la part superior del complex es conserva un bosquet que continua fent les funcions de pulmó verd de la Granja, una urbanització en expansió durant la segona meitat del segle XX que es va acabar unint al nucli antic, amb la riera Santa Maria com a línia fronterera ■

AJUNTAMENT
DE CALDES
DE MALAVELLA

# *I el diumenge... a la Fira Mercat!*