

# ACTIVITATS ESPORTIVES I DE LLEURE ESTIU 2016

## ESTADES ESPORTIVES:



**Adreçat a nens/es de Primària (anys 2004/2009)**

**Lloc:** Zona esportiva municipal

**Dates:** del 27 de juny al 29 de juliol (4 setmanes) Setmanes 2, 3, 4 i 5

**Serveis:** Acolrida matinal i servei de menjador.

Opció tardes (consulteu fulletó Matins de Jocs)

**Hi trobareu:**

- \* Jocs adaptats i experimentació d'esports individuals i d'equip, pràctica d'habilitats esportives, adaptacions jugades i campionats diaris
- \* Jocs de sempre (beisbol, cementiri), i circuits d'habilitats motrius
- \* Activitat aquàtica: Flotacions, lliscaments, salts, immersions i jocs recreatius
- \* Piscina recreativa / remullada: Activitat complementària a l'activitat aquàtica
- \* Iniciació a l'escalada al rocòdrom municipal
- \* Sortida setmanal en bicicleta (per les vies verdes locals)

Adjuntem programació tipus de les ESTADES ESPORTIVES 2015 a partir de les tres sessions d'activitats programades amb un descans per esmorzar. Adaptem la programació en funció a cada grup

(\*) Per a inscriure's a les ESTADES ESPORTIVES és imprescindible disposar de bicicleta i saber anar-hi

| Dilluns                                                             | Dimarts                                                                  | Dimecres                                                              | Dijous                                                                              | Divendres                                              |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 29 Atletisme 1<br>Tennis<br>Atletisme 2<br>Remullada                | 30 Bàsquet 1<br>Jocs Aquàtics<br>Bàsquet 2<br>Dutxes                     | 1 Beisbol<br>Cursa Orientació<br>per Caldes<br>Remullada              | 2 Sortida en bus a la Platja de Sant Pol<br>Passeig d'inf.<br>Voleibol Platja       | 3 Hoquei 1<br>Jocs Aquàtics<br>Hoquei 2<br>Dutxes      |
| 6 Voleibol 1<br>"Tough"<br>Voleibol 2<br>Remullada                  | 7 Handbol 1<br>Jocs Aquàtics<br>Handbol 2<br>Dutxes                      | 8 Futbol a Gen Bernadí<br>(Sortida en Bicieta)<br>Remullada / Piscina | 9 Activitat Central<br>Olimpíada Esportiva<br>Remullada / Piscina i l'hi al Pavelló | 10 Beisbol<br>Jocs Aquàtics<br>De del palmer<br>Dutxes |
| 13 Bàsquet 1<br>"Ultimate"<br>Bàsquet 2<br>Remullada                | 14 Bola de l'oo<br>Cementiri<br>Cursa Orientació<br>per Caldes Remullada | 15 Atletisme 1<br>Tennis<br>Atletisme 2<br>Remullada                  | 16 Activitat Central<br>Sortida en bicieta<br>Remullada / Piscina                   | 17 Hoquei 1<br>Jocs Aquàtics<br>Hoquei 2<br>Dutxes     |
| 20 Handbol 1<br>Tennis<br>Handbol 2<br>Remullada                    | 21 Voleibol 1<br>Jocs Aquàtics<br>Voleibol 2<br>Dutxes                   | 22 Futbol a Gen Bernadí<br>(Sortida en Bicieta)<br>Remullada          | 23 Sortida en bus a la Platja de Sant Pol<br>Cànc a l'inf." Voleibol Platja         | 24 Bàsquet 1<br>Jocs Aquàtics<br>Bàsquet 2<br>Dutxes   |
| 27 Preparació Olimpíada<br>Cursa Orientació<br>per Caldes Remullada | 28 Excursió al Water World de l'a i en                                   | 29 Activitat Central<br>Gimnàstica en bicieta<br>Remullada / Piscina  | 30 Jocs Aquàtics<br>Jornada de portes obertes                                       | 31 Voleibol 1<br>Jocs Aquàtics<br>Voleibol 2<br>Dutxes |

\*Activitats amb cost addicional

### MODALITATS D'INSCRIPCIÓ:

**Acollida Matinal** de 8 a 9 h, **Matí** de 9 a 13 h, **Matí+Dinar** de 9 a 15 h  
Opció **Tarda** de 15 a 17 h (Vegeu fullotó Matins de Jocs)

### TORNS D'INSCRIPCIÓ:

**Per setmanes:** a escollir entre les 4 setmanes d'activitat:

### MODALITATS i preus:

#### Setmana 5 dies

8,75€ Servei Bon dia

35,50€ Matí

72,25€ Matí+Dinar

#### Mes sencer Juliol

35,00€ Servei Bon dia

142,00€ Matí

289,00€ Matí+Dinar



### REUNIÓ INFORMATIVA i DATES D'INSCRIPCIÓ:

Es fixa una reunió informativa de l'activitat el **dimarts 21 de juny a les 21.15h** a la sala de reunions del pavelló. Les inscripcions es realitzaran del 6 al 10 de juny a Cal Ferrer de la Plaça (entrada per l'Ajuntament antic) En horari de dilluns a divendres de 9.15 a 12 h, i de 16 a 19 h Dissabte de 10 a 13 h

## CURSET DE NATACIÓ

### CURSET D'INICIACIÓ

Adaptació i familiarització del nen/a al medi aquàtic, on descobreix les seves possibilitats motrius, per tal que adquireixi pautes psicomotrius i descobreixi la immersió i la flotabilitat. Els cursos inicialment s'imparteixen a la piscina petita.

**HORARI:** dilluns, dimecres i divendres de 15.30 a 16.10 h. Places: 16

**EDAT:** Nascuts els anys 2011 i 2012 **PREU:** 22€

### CURSET DE PERFECCIONAMENT I

Curs dissenyat per a la iniciació en l'aprenentatge dels estils de natació i la millora de l'autonomia en el mitjà aquàtic.

Els cursos s'imparteixen a la piscina gran.

**HORARI:** dilluns, dimecres i divendres **PREU:** 22€

- **GRUP A** (Màxim 10 nens/es) 15.30 a 16.10 h. Nascuts els anys 2009 i 2010

- **GRUP B** (Màxim 10 nens/es) 16.15 a 17.05 h. Nascuts els anys 2007 i 2008

### CURSET DE PERFECCIONAMENT 2

Curs dissenyat especialment per a l'aprenentatge dels estils de natació i la millora de la tècnica. És imprescindible domini del medi aquàtic.

**HORARI:** dimarts i dijous de 15.30 a 16.30 h, **PREU:** 22€

**EDAT:** Nascuts els anys 2004 a 2005 Places: 20

**Organitza:**



AJUNTAMENT DE  
CALDES DE MALAVELLA  
Regidoria d'Esports

# ACTIVITATS ESPORTIVES I DE LLEURE ESTIU 2016

## MATINS DE JOCS I ESPORTS

Adreçat a nens/es nascuts els anys 2004 a 2012

**Lloc:** ZONA ESPORTIVA MUNICIPAL

**Dates:** del 27 de juny al 2 de setembre (10 setmanes)

**Serveis:** menjador (tot l'estiu) acollida matinal i tardes (únicament juny i juliol)

**Hi trobareu:** jocs, activitats preesportives, tallers, psicomotricitat, danses, piscina diària o remullada, gimcanes i sortides per l'entorn.

### MODALITATS D'INSCRIPCIÓ:

**Acollida Matinal** de 8 a 9 h, **Matí** de 9 a 13 h, **Matí+Dinar** de 9 a 15 h

**Matí+Dinar+Tarda** de 9 a 17 h (només fins el 31 de juliol)

### TORNES D'INSCRIPCIÓ:

**Per mesos:** **Mes de juliol:** de l'1 al 31 de juliol,

**Mes d'agost:** de l'1 al 31 d'agost

**Per setmanes:** a escollir entre les 10 setmanes d'activitat:

MODALITATS i preus:

**Setmana 5 dies**

8,75€ Servei Bon dia

35,50€ Matí

72,25€ Matí+Dinar

87,75€ Matí+Dinar+Tarda

**Mes sencer Juliol i Agost**

35€ Servei Bon dia

142€ Matí

289€ Matí+Dinar

351€ Matí+Dinar+Tarda

S'aplicaran preus proporcionals a les setmanes de 3 i 4 dies

### REUNIÓ INFORMATIVA I DATES D'INSCRIPCIÓ:

Es fixa una reunió informativa de l'activitat el **dimarts 21 de juny a les 2030 h** a la sala de reunions del pavelló. Les inscripcions es realitzaran del 6 al 10 de juny a Cal Ferrer de la Plaça (entrada per l'Ajuntament antic) En horari de dilluns a divendres de 9.15 a 12 h, i de 16 a 19 h Dissabte de 10 a 13 h



# CASALET D'ESTIU

## Adreçat a nens/es nascuts els anys 2013/14

**Lloc:** Llar d'infants Ninots

**Dates:** del 14 de juliol al 31 d'agost (8 setmanes)

**Serveis:** Servei de Menjador.

**Hi trobareu:** La proposta per al Casalet adreçat a nens/es nascuts els anys 2013/14 parteix d'una línia de continuïtat del que es fa a la Llar d'Infants Municipal a tots els nivells: organització diària, activitats, treball d'hàbits i normativa de funcionament. Hi ha una entesa i col·laboració des de la Llar d'Infants municipal. El personal assignat al servei té experiència en la cura d'infants d'1 i 2 anys.

### MODALITATS D'INSCRIPCIÓ:

**Matí** de 9 a 13 h,

**Matí+Dinar** de 9 a 15 h

### TORNS D'INSCRIPCIÓ:

**Per mesos: Mes d'agost:** de l'1 al 31 d'agost

**Per setmanes:** a escollir entre les 8 setmanes d'activitat.

### MODALITATS i preus:

**Setmana 5 dies**

35,50€ Matí

72,25€ Matí+Dinar

**Mes sencer Agost**

142€ Matí

289€ Matí+Dinar

S'aplicaran preus proporcionals a les setmanes de 3 i 4 dies



### REUNIÓ INFORMATIVA i DATES d'INSCRIPCIÓ:

Es fixa una reunió informativa de l'activitat el **dimarts 21 de juny a les 20 h** a la sala de reunions del pavelló. Les inscripcions es realitzaran del 6 al 10 de juny a Cal Ferrer de la Plaça (entrada per l'Ajuntament antic).

En horari de dilluns a divendres de 9:15 a 12 h, i de 16 a 19 h.

Dissabte de 10 a 13 h

**Organitza:**



AJUNTAMENT DE  
CALDES DE MALAVELLA  
Regidoria d'Esports